



Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
6 MESES
SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

| | SEGUNDA 02/09 | TERÇA 03/09 | QUARTA 04/09 | QUINTA 05/09 | SEXTA 06/09 |
|-------------------|--|--|--|---|---|
| Desjejum | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 |
| Colação | Maçã gala | Melão | Banana | Pera | Mamão |
| Almoço | Papa de chuchu com brócolis e cenoura | Papa de carne com batata doce e beterraba | Papa de feijão com macarrão | Canja | Papinha de abobrinha |
| Lanche | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão |
| Jantar | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS MINERAIS |
| CÁLCULO | 721,13 | 98,86 | 26,57 | 25,31 | A C Ca Fe |
| | 588,34 | 91,32 | 704,37 | 9,77 | |
| | SEGUNDA 09/09 | TERÇA 10/09 | QUARTA 11/09 | QUINTA 12/09 | SEXTA 13/09 |
| Desjejum | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 |
| Colação | Maçã gala | Banana | Melão | Abacate | Mamão |
| Almoço | Papa de abobrinha, beterraba e frango | Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura | Papa de frango com legumes e macarrão | Papa de cenoura com couve | Papa de brócolis |
| Lanche | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão |
| Jantar | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS MINERAIS |
| CÁLCULO | 697,57 | 97,02 | 24,8 | 24,41 | A C Ca Fe |
| | 588 | 88,81 | 700,02 | 9,41 | |
| | SEGUNDA 16/09 | TERÇA 17/09 | QUARTA 18/09 | QUINTA 19/09 | SEXTA 20/09 |
| Desjejum | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 |
| Colação | Melão | Maçã gala | Banana | Mamão | Abacate |
| Almoço | Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz | Papinha de abobrinha | Papa de abóbora | Papa de frango, beterraba e batata | Papa de chuchu com brócolis e cenoura |
| Lanche | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala |
| Jantar | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS MINERAIS |
| CÁLCULO | 717,17 | 100,06 | 25,95 | 24,69 | A C Ca Fe |
| | 588 | 96,64 | 702,88 | 9,56 | |



Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
6 MESES
SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

| | SEGUNDA 23/09 | TERÇA 24/09 | QUARTA 25/09 | QUINTA 26/09 | SEXTA 27/09 | | | | | |
|-------------------|---|---|---|--|--|--------------|-----------------|-------------|--|--|
| Desjejum | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | | | | | |
| Colação | Maçã gala | Banana | Pera | Melão | Mamão | | | | | |
| Almoço | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | Papa de feijão com macarrão | Papinha de carne com cenoura | Canja | Papa de carne com batata doce e beterraba | | | | | |
| Lanche | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja | | | | | |
| Jantar | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | | | | | |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS | | MINERAIS | | | |
| CÁLCULO | 705,44 | 101,46 | 25,95 | 22,86 | A | C | Ca | Fe | | |
| | 550 | | | | 93 | | 660 | 9,34 | | |
| | SEGUNDA 30/09 | | | | | | | | | |
| Desjejum | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | | | | | | | | | |
| Colação | Maçã gala | | | | | | | | | |
| Almoço | Papa de abobrinha, beterraba e frango | | | | | | | | | |
| Lanche | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão | | | | | | | | | |
| Jantar | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 | | | | | | | | | |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS | | MINERAIS | | | |
| CÁLCULO | 711,09 | 101,96 | 26,45 | 22,85 | A | C | Ca | Fe | | |
| | | | | | 593,56 | 88,57 | 692,81 | 9,41 | | |