



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
7-8 MESES
SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Maçã gala	Melão	Banana	Pera	Mamão
Almoço	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de feijão com macarrão	Canja	Papinha de abobrinha
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	714,85	106,39	29,96	19,96	A C Ca Fe
	406,28	79,45	499,84	7,65	
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Maçã gala	Banana	Melão	Abacate	Mamão
Almoço	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de cenoura com couve	Papa de brócolis
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	700,28	101,88	30,41	20,06	A C Ca Fe
	804	76,34	502,6	7,75	
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEGUNDA 20/09
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Melão	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
Almoço	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz	Papinha de abobrinha	Papa de abóbora	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de chuchu com brócolis e cenoura
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	736,6	105,92	32,24	21,44	A C Ca Fe
	884,85	86,95	503,65	8,23	



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
7-8 MESES
SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação	Maçã gala	Banana	Pera	Melão	Mamão			
Almoço	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão com macarrão	Papinha de carne com cenoura	Canja	Papa de carne com batata doce e beterraba			
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja			
Jantar	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	729,91	107,56	32,18	19,99	A	C	Ca	Fe
	404	84,49	500,76	7,91				
	SEGUNDA 30/09							
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2							
Colação	Maçã gala							
Almoço	Papa de abobrinha, beterraba e frango							
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão							
Jantar	Papa de legumes							
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	657,24	97,22	29,54	17,61	A	C	Ca	Fe
					414,03	81,25	483,13	7,44