



Juliana R. dos Guedes
 Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
9-11 MESES
SETEMBRO
2024

Milena Schardong
 Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
 Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

| | SEGUNDA 02/09 | TERÇA 03/09 | QUARTA 04/09 | QUINTA 05/09 | SEXTA 06/09 | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|-----------------|---------------|-------------|
| Desjejum | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | | | |
| Colação | Maçã gala | Melão | Banana | Pera | Mamão | | | |
| Almoço | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | | | |
| | Isclas de carne | Isclas de frango grelhadas | Carne moída com molho | Isclas de frango com batata | Carne moída | | | |
| | Brócolis refogado | Chuchu refogado | Purê de batata | Cenoura refogada | Abobrinha refogada | | | |
| Lanche | Banana | Papa de maçã com laranja | Abacate + Leite materno/Leite enriquecido | Maçã gala | Melão + Leite materno/Leite enriquecido | | | |
| Jantar | Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola | Papa de abóbora | Risoto de frango com legumes | Papa de carne, abobrinha e macarrão | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | | | |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS | MINERAIS | | |
| | | | | | A | C | Ca | Fe |
| CÁLCULO | 710,5 | 102,08 | 36,16 | 18,61 | 172,81 | 35,02 | 448,31 | 3,46 |
| | SEGUNDA 09/09 | TERÇA 10/09 | QUARTA 11/09 | QUINTA 12/09 | SEXTA 13/09 | | | |
| Desjejum | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | | | |
| Colação | Maçã gala | Banana | Melão | Abacate | Mamão | | | |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | | | |
| | Isclas de carne | Isclas de frango grelhadas | Carne moída com molho | Isclas de fígado | Isclas de frango com tomate | | | |
| | Batata ensopada | Beterraba cozida | Chuchu refogado | Polenta | Brócolis cozido | | | |
| Lanche | Melão | Pera + Leite materno/Leite enriquecido | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Maçã gala + Leite materno/Leite enriquecido | Melão | | | |
| Jantar | Papa de legumes | Papinha de abóbora com espinafre | Papinha de carne com cenoura | Papa de legumes com frango e espinafre | Papa de carne, abobrinha e macarrão | | | |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS | MINERAIS | | |
| | | | | | A | C | Ca | Fe |
| CÁLCULO | 646,7 | 95,31 | 33,79 | 15,4 | 1078 | 29,29 | 337,8 | 3,99 |
| | SEGUNDA 16/09 | TERÇA 17/09 | QUARTA 18/09 | QUINTA 19/09 | SEGUNDA 20/09 | | | |
| Desjejum | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite Materno/ Leite enriquecido | | | |
| Colação | Melão | Maçã gala | Banana | Mamão | Abacate | | | |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | | | |
| | Carne moída | Isclas de frango grelhadas | Isclas de carne | Isclas de frango ao molho | Carne moída | | | |
| | Vagem refogada | Quibebe | Couve- flor refogada | Abobrinha refogada | Batata salsa cozida | | | |
| Lanche | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Mamão + Leite materno/Leite enriquecido | Pera | Melão + Leite materno/Leite enriquecido | Maçã gala | | | |
| Jantar | Papa de frango, beterraba e batata | Papa de fígado com batata salsa | Papa de frango com legumes e macarrão | Papa de fubá, carne e couve | Papa de feijão com macarrão | | | |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS | MINERAIS | | |
| | | | | | A | C | Ca | Fe |
| CÁLCULO | 670,71 | 96,23 | 34,24 | 17,48 | 1165,2 | 35,98 | 341,38 | 4,55 |



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
9-11 MESES
SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

| | SEGUNDA 23/09 | TERÇA 24/09 | QUARTA 25/09 | QUINTA 26/09 | SEXTA 27/09 |
|-----------------|---------------------------------|------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------|
| Desjejum | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido | Leite materno/Leite enriquecido |
| Colação | Maçã gala | Banana | Pera | Melão | Mamão |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca |
| | Carne moída com molho | Iscas de carne | Iscas de frango grelhadas | Iscas de fígado | Iscas de frango com tomate |
| | Polenta | Chuchu refogado | Batata doce cozida | Brócolis cozido | Beterraba cozida |
| Lanche | Melão | Maçã gala | Mamão + Leite materno/Leite enriquecido | Banana + Muffin de maçã com uva passa | Papa de maçã com laranja |
| Jantar | Papa de cenoura com couve | Papa de frango, beterraba e batata | Papa de fubá, carne e couve | Papa de abóbora | Risoto de frango com legumes |



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
9-11 MESES
SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS | | MINERAIS | |
|----------------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | | A | C | Ca | Fe |
| CÁLCULO | 688 | 106,77 | 33,86 | 15,21 | 667 | 37,65 | 308,88 | 4,63 |
| SEGUNDA 30/09 | | | | | | | | |
| Desjejum | Leite materno/Leite enriquecido | | | | | | | |
| Colação | Maçã gala | | | | | | | |
| Almoço | Arroz e feijão carioca | | | | | | | |
| | Isclas de frango grelhadas | | | | | | | |
| | Cenoura refogada | | | | | | | |
| Lanche | Melão + Leite materno/Leite enriquecido | | | | | | | |
| Jantar | Papa de legumes | | | | | | | |
| NUTRIENTES | ENERGIA (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINAS | | MINERAIS | |
| CÁLCULO | 658,23 | 93,49 | 36,04 | 16,55 | 186,94 | 27,74 | 454,11 | 3,41 |