



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E**  
**7-8 MESES**  
**SETEMBRO**  
**2024**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
<b>Colação</b>	Maçã gala	Melão	Banana	Pera	Mamão
<b>Almoço</b>	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de feijão com macarrão	Canja	Papinha de abobrinha
<b>Lanche</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
<b>Jantar</b>	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>714,85</b>	<b>106,39</b>	<b>29,96</b>	<b>19,96</b>	<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
	<b>406,28</b>	<b>79,45</b>	<b>499,84</b>	<b>7,65</b>	
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
<b>Colação</b>	Maçã gala	Banana	Melão	Abacate	Mamão
<b>Almoço</b>	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de cenoura com couve	Papa de brócolis
<b>Lanche</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>700,28</b>	<b>101,88</b>	<b>30,41</b>	<b>20,06</b>	<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
	<b>804</b>	<b>76,34</b>	<b>502,6</b>	<b>7,75</b>	
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEGUNDA 20/09
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
<b>Colação</b>	Melão	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
<b>Almoço</b>	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz	Papinha de abobrinha	Papa de abóbora	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de chuchu com brócolis e cenoura
<b>Lanche</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala
<b>Jantar</b>	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>736,6</b>	<b>105,92</b>	<b>32,24</b>	<b>21,44</b>	<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
	<b>884,85</b>	<b>86,95</b>	<b>503,65</b>	<b>8,23</b>	



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E**  
**7-8 MESES**  
**SETEMBRO**  
**2024**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09			
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>Colação</b>	Maçã gala	Banana	Pera	Melão	Mamão			
<b>Almoço</b>	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão com macarrão	Papinha de carne com cenoura	Canja	Papa de carne com batata doce e beterraba			
<b>Lanche</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja			
<b>Jantar</b>	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>729,91</b>	<b>107,56</b>	<b>32,18</b>	<b>19,99</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>404</b>	<b>84,49</b>	<b>500,76</b>	<b>7,91</b>				
	<b>SEGUNDA 30/09</b>							
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2							
<b>Colação</b>	Maçã gala							
<b>Almoço</b>	Papa de abobrinha, beterraba e frango							
<b>Lanche</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão							
<b>Jantar</b>	Papa de legumes							
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>657,24</b>	<b>97,22</b>	<b>29,54</b>	<b>17,61</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
					<b>414,03</b>	<b>81,25</b>	<b>483,13</b>	<b>7,44</b>