



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G**  
**7-8 MESES**  
**SETEMBRO**  
**2024**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

|                   | SEGUNDA 02/09  | TERÇA 03/09  | QUARTA 04/09   | QUINTA 05/09                                  | SEXTA 06/09                                       |
|-------------------|--|--|--|---|---|
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2  | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2  | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 |
| <b>Colação</b>    | Maçã gala  | Melão  | Banana   | Pera  | Mamão   |
| <b>Almoço</b>     | Papa de chuchu com brócolis e cenoura                                    | Papa de carne com batata doce e beterraba                    | Papa de feijão com macarrão  | Canja   | Papinha de abobrinha                              |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana                               | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate                              | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão         |
| <b>Jantar</b>     | Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola                    | Papa de abóbora  | Risoto de frango com legumes   | Papa de carne, abobrinha e macarrão           | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   | <b>LIP (g)</b>                                | <b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>                  |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>714,85</b>  | <b>106,39</b>  | <b>29,96</b>   | <b>19,96</b>                                  | <b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>             |
|                   | <b>406,28</b>  | <b>79,45</b>   | <b>499,84</b>  | <b>7,65</b>                                   |   |
|                   | SEGUNDA 09/09  | TERÇA 10/09  | QUARTA 11/09   | QUINTA 12/09                                  | SEXTA 13/09                                       |
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2  | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2  | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 |
| <b>Colação</b>    | Maçã gala  | Banana   | Melão  | Abacate                                       | Mamão   |
| <b>Almoço</b>     | Papa de abobrinha, beterraba e frango                                    | Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura             | Papa de frango com legumes e macarrão                                    | Papa de cenoura com couve                     | Papa de brócolis                                  |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão                                | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão         |
| <b>Jantar</b>     | Papa de legumes  | Papinha de abóbora com espinafre                             | Papinha de carne com cenoura   | Papa de legumes com frango e espinafre        | Papa de carne, abobrinha e macarrão               |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   | <b>LIP (g)</b>                                | <b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>                  |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>700,28</b>  | <b>101,88</b>  | <b>30,41</b>   | <b>20,06</b>                                  | <b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>             |
|                   | <b>804</b>   | <b>76,34</b>   | <b>502,6</b>   | <b>7,75</b>                                   |   |
|                   | SEGUNDA 16/09  | TERÇA 17/09  | QUARTA 18/09   | QUINTA 19/09                                  | SEGUNDA 20/09                                     |
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2  | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2  | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 |
| <b>Colação</b>    | Melão  | Maçã gala  | Banana   | Mamão   | Abacate   |
| <b>Almoço</b>     | Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz                             | Papinha de abobrinha   | Papa de abóbora  | Papa de frango, beterraba e batata            | Papa de chuchu com brócolis e cenoura             |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão                    | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera                                 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala     |
| <b>Jantar</b>     | Papa de frango, beterraba e batata                                       | Papa de fígado com batata salsa                              | Papa de frango com legumes e macarrão                                    | Papa de fubá, carne e couve                   | Papa de feijão com macarrão                       |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   | <b>LIP (g)</b>                                | <b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>                  |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>736,6</b>   | <b>105,92</b>  | <b>32,24</b>   | <b>21,44</b>                                  | <b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>             |
|                   | <b>884,85</b>  | <b>86,95</b>   | <b>503,65</b>  | <b>8,23</b>                                   |   |



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR G**  
**7-8 MESES**  
**SETEMBRO**  
**2024**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS. AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

|                   | SEGUNDA 23/09                                     | TERÇA 24/09                                   | QUARTA 25/09                              | QUINTA 26/09                               | SEXTA 27/09  |              |                 |             |
|-------------------|---|---|---|--|--|--------------|-----------------|-------------|
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2          | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            |              |                 |             |
| <b>Colação</b>    | Maçã gala   | Banana  | Pera                                      | Melão                                      | Mamão  |              |                 |             |
| <b>Almoço</b>     | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | Papa de feijão com macarrão                   | Papinha de carne com cenoura              | Canja                                      | Papa de carne com batata doce e beterraba                    |              |                 |             |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja |              |                 |             |
| <b>Jantar</b>     | Papa de cenoura com couve                         | Papa de frango, beterraba e batata            | Papa de fubá, carne e couve               | Papa de abóbora                            | Risoto de frango com legumes                                 |              |                 |             |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>                             | <b>CHO (g)</b>                                | <b>PTN (g)</b>                            | <b>LIP (g)</b>                             | <b>VITAMINAS</b>   |              | <b>MINERAIS</b> |             |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>729,91</b>                                     | <b>107,56</b>                                 | <b>32,18</b>                              | <b>19,99</b>                               | <b>A</b>   | <b>C</b>     | <b>Ca</b>       | <b>Fe</b>   |
|                   | <b>404</b>  | <b>84,49</b>                                  | <b>500,76</b>                             | <b>7,91</b>                                |  |              |                 |             |
|                   | <b>SEGUNDA 30/09</b>                              |   |   |  |  |              |                 |             |
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 |   |   |  |  |              |                 |             |
| <b>Colação</b>    | Maçã gala   |   |   |  |  |              |                 |             |
| <b>Almoço</b>     | Papa de abobrinha, beterraba e frango             |   |   |  |  |              |                 |             |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão         |   |   |  |  |              |                 |             |
| <b>Jantar</b>     | Papa de legumes                                   |   |   |  |  |              |                 |             |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>                             | <b>CHO (g)</b>                                | <b>PTN (g)</b>                            | <b>LIP (g)</b>                             | <b>VITAMINAS</b>   |              | <b>MINERAIS</b> |             |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>657,24</b>                                     | <b>97,22</b>                                  | <b>29,54</b>                              | <b>17,61</b>                               | <b>A</b>   | <b>C</b>     | <b>Ca</b>       | <b>Fe</b>   |
|                   |   |   |   |  | <b>414,03</b>  | <b>81,25</b> | <b>483,13</b>   | <b>7,44</b> |