



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**SEM LACTOSE SETEMBRO**  
**2024**

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Maçã gala	Melão	Mamão	Pera	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata	Carne moída
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
<b>Lanche</b>	Abacate	Papa de maçã com laranja	Banana + LEITE SEM LACTOSE	Maçã gala	Melão + LEITE SEM LACTOSE
<b>Jantar</b>	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Maçã gala	Mamão	Melão	Manga	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
<b>Lanche</b>	Melão	Manga + LEITE SEM LACTOSE	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã gala + LEITE SEM LACTOSE	Melão
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEGUNDA 20/09
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Manga	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango ao molho	Carne moída
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida
<b>Lanche</b>	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mamão + LEITE SEM LACTOSE	Pera	Melão + LEITE SEM LACTOSE	Maçã gala
<b>Jantar</b>	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**SEM LACTOSE SETEMBRO**  
**2024**

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

	<b>SEGUNDA 23/09</b>	<b>TERÇA 24/09</b>	<b>QUARTA 25/09</b>	<b>QUINTA 26/09</b>	<b>SEXTA 27/09</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Maçã gala	Mamão	Manga	Melão	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída com molho	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate
	Polenta	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
<b>Lanche</b>	Melão	Maçã gala	Mamão + LEITE SEM LACTOSE	Banana + Muffin de maçã com uva passa	Papa de maçã com laranja
<b>Jantar</b>	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes
	<b>SEGUNDA 30/09</b>				
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE				
	PÃO SEM LEITE				
<b>Colação</b>	Maçã gala				
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca				
	Iscas de frango grelhadas				
	Cenoura refogada				
<b>Lanche</b>	Bolo de banana com aveia + LEITE SEM LACTOSE				
<b>Jantar</b>	Papa de legumes				