



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
SEM OVOS **SETEMBRO**
2024

Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã gala	Melão	Mamão	Pera	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Carne moída
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	Purê de batata	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
Lanche	Abacate	Papa de maçã com laranja	Banana + Leite materno/Leite enriquecido	Maçã gala	Melão + Leite materno/Leite enriquecido
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã gala	Mamão	Melão	Manga	Banana
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
Lanche	Melão	Manga + Leite materno/Leite enriquecido	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã gala + Leite materno/Leite enriquecido	Melão
Jantar	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
SEM OVOS **SETEMBRO**
2024

Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEGUNDA 20/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango ao molho	Carne moída
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	Pera	Melão + Leite materno/Leite enriquecido	Maçã gala
Jantar	PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FÍGADO COM BATATA SALSAS COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS	Papa de fubá, carne e couve	PAPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã gala	Mamão	Manga	Melão	Banana
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída com molho	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate
	Polenta	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
Lanche	Melão	Maçã gala	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	Banana + Muffin de maçã com uva passa	Papa de maçã com laranja
Jantar	Papa de cenoura com couve	PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM OVOS	Papa de fubá, carne e couve	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
SEM OVOS SETEMBRO
2024

Juliana R. Dias Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

SEGUNDA 30/09	
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido Pão de leite
Colação	Maçã gala
Almoço	Arroz e feijão carioca Isclas de frango grelhadas Cenoura refogada
Lanche	Bolo de banana com aveia + Leite materno/Leite enriquecido
Jantar	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS