



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
FÓRMULA ANTI REFLUXO SETEMBRO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

FÓRMULA ESPECIAL = FÓRMULA ANTI REFLUXO

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã gala	Melão	Mamão	Pera	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Carne moída
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	Purê de batata	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
Lanche	Abacate	Papa de maçã com laranja	Banana + FÓRMULA ESPECIAL	Maçã gala	Melão + FÓRMULA ESPECIAL
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã gala	Mamão	Melão	Manga	Banana
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
Lanche	Melão	Manga + FÓRMULA ESPECIAL	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã gala + FÓRMULA ESPECIAL	Melão
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
FÓRMULA ANTI REFLUXO SETEMBRO
2024

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

FÓRMULA ESPECIAL = FÓRMULA ANTI REFLUXO

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEGUNDA 20/09
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne	Isclas de frango ao molho	Carne moída
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mamão + FÓRMULA ESPECIAL	Pera	Melão + FÓRMULA ESPECIAL	Maçã gala
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã gala	Mamão	Manga	Melão	Banana
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída com molho	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate
	Polenta	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
Lanche	Melão	Maçã gala	Mamão + FÓRMULA ESPECIAL	Banana + Muffin de maçã com uva passa	Papa de maçã com laranja
Jantar	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA 30/09				
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL				
	Pão de leite				
Colação	Maçã gala				
Almoço	Arroz e feijão carioca				
	Isclas de frango grelhadas				
	Cenoura refogada				
Lanche	Bolo de banana com aveia + FÓRMULA ESPECIAL				
Jantar	Papa de legumes				