



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
SEM FRANGO SETEMBRO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã gala	Melão	Mamão	Pera	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Íscas de carne	ISCAS DE CARNE	Carne moída com molho	CARNE MOÍDA	Carne moída
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	Purê de batata	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
Lanche	Abacate	Papa de maçã com laranja	Banana + Leite materno/Leite enriquecido	Maçã gala	Melão + Leite materno/Leite enriquecido
Jantar	PAPA DE CARNE ABOBRINHA E MACARRÃO	Papa de abóbora	PAPA DE CARNE COM CHUCHU, MANDIOQUINHA E CENOURA	Papa de carne, abobrinha e macarrão	PAPA DE ABÓBORA
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã gala	Mamão	Melão	Manga	Banana
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Íscas de carne	ISCAS DE CARNE	Carne moída com molho	Íscas de fígado	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
Lanche	Melão	Manga + Leite materno/Leite enriquecido	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã gala + Leite materno/Leite enriquecido	Melão
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	PAPA DE ABÓBORA	Papa de carne, abobrinha e macarrão



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
SEM FRANGO SETEMBRO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEGUNDA 20/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Manga	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	ISCAS DE CARNE	Iscas de carne	CARNE MOÍDA COM MOLHO	Carne moída
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	Pera	Melão + Leite materno/Leite enriquecido	Maçã gala
Jantar	PAPA DE LEGUMES	Papa de fígado com batata salsa	PAPA DE CARNE COM CHUCHU, MANDIOQUINHA E CENOURA	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Maçã gala	Mamão	Manga	Melão	Banana
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída com molho	Iscas de carne	ISCAS DE CARNE	Iscas de fígado	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	Polenta	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
Lanche	Melão	Maçã gala	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	Banana + Muffin de maçã com uva passa	Papa de maçã com laranja
Jantar	Papa de cenoura com couve	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	PAPA DE LEGUMES
	SEGUNDA 30/09				
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido				
	Pão de leite				
Colação	Maçã gala				
Almoço	Arroz e feijão carioca				
	ISCAS DE CARNE				
	Cenoura refogada				
Lanche	Bolo de banana com aveia + Leite materno/Leite enriquecido				
Jantar	Papa de legumes				