



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**SEM LEITE E GLÚTEN** SETEMBRO  
**2024**

Júliana R. de Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

	<b>SEGUNDA 02/09</b>	<b>TERÇA 03/09</b>	<b>QUARTA 04/09</b>	<b>QUINTA 05/09</b>	<b>SEXTA 06/09</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN
<b>Colação</b>	MAÇÃ GALA	MELÃO	MAMÃO	PERA	MAMÃO
<b>Almoço</b>	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA
	BRÓCOLIS REFOGADO	CHUCHU REFOGADO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	CENOURA REFOGADA	ABOBRINHA REFOGADA
<b>Lanche</b>	ABACATE	PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA	BANANA + LEITE DE SOJA	MAÇÃ GALA	MELÃO + LEITE DE SOJA
<b>Jantar</b>	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, COUVE-FLORES E ESCAROLA	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM GLÚTEN
	<b>SEGUNDA 09/09</b>	<b>TERÇA 10/09</b>	<b>QUARTA 11/09</b>	<b>QUINTA 12/09</b>	<b>SEXTA 13/09</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN
<b>Colação</b>	MAÇÃ GALA	MAMÃO	MELÃO	MANGA	BANANA
<b>Almoço</b>	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FÍGADO	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
	BATATA ENSOPADA	BETERRABA COZIDA	CHUCHU REFOGADO	POLENTA	BRÓCOLIS COZIDO
<b>Lanche</b>	MELÃO	MANGA + LEITE DE SOJA	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR	MAÇÃ GALA + LEITE DE SOJA	MELÃO
<b>Jantar</b>	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPINHA DE ABÓBORA COM ESPINAFRE	PAPINHA DE CARNE COM CENOURA	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM GLÚTEN



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**SEM LEITE E GLÚTEN**      **SETEMBRO**  
**2024**

Júliana R. de Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

	<b>SEGUNDA 16/09</b>	<b>TERÇA 17/09</b>	<b>QUARTA 18/09</b>	<b>QUINTA 19/09</b>	<b>SEGUNDA 20/09</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN
<b>Colação</b>	MANGA	MAÇÃ GALA	BANANA	MAMÃO	ABACATE
<b>Almoço</b>	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA
	VAGEM REFOGADA	QUIBEBE	COUVE- FLOR REFOGADA	ABOBRINHA REFOGADA	BATATA SALSA COZIDA
<b>Lanche</b>	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR	MAMÃO + LEITE DE SOJA	PERA	MELÃO + LEITE DE SOJA	MAÇÃ GALA
<b>Jantar</b>	PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE FÍGADO COM BATATA SALSA COM MACARRÃO SEM GLÚTEN COM MAACRRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	PAPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM GLÚTEN
	<b>SEGUNDA 23/09</b>	<b>TERÇA 24/09</b>	<b>QUARTA 25/09</b>	<b>QUINTA 26/09</b>	<b>SEXTA 27/09</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN
<b>Colação</b>	MAÇÃ GALA	MAMÃO	MANGA	MELÃO	BANANA
<b>Almoço</b>	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FÍGADO	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
	POLENTA	CHUCHU REFOGADO	BATATA DOCE COZIDA	BRÓCOLIS COZIDO	BETERRABA COZIDA
<b>Lanche</b>	MELÃO	MAÇÃ GALA	MAMÃO + LEITE DE SOJA	BANANA + MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA
<b>Jantar</b>	PAPA DE CENOURA COM COUVE	PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**SEM LEITE E GLÚTEN SETEMBRO**  
**2024**

*Júliana R. Dias Guedes*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

<b>SEGUNDA 30/09</b>	
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE E GLÚTEN
<b>Colação</b>	MAÇÃ GALA
<b>Almoço</b>	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO GRELHADAS CENOURA REFOGADA
<b>Lanche</b>	BOLO DE BANANA COM AVEIA + LEITE DE SOJA
<b>Jantar</b>	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM GLÚTEN