



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
9 - 11 MESES
SEM LACTOSE SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA SEM LACTOSE

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| | SEGUNDA 02/09 | TERÇA 03/09 | QUARTA 04/09 | QUINTA 05/09 | SEXTA 06/09 |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| Desjejum | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL |
| Colação | Maçã gala | Melão | Banana | Pera | Mamão |
| Almoço | Arroz e feijão preto Isclas de carne | Arroz e Feijão carioca Isclas de frango grelhadas | Arroz e feijão preto Carne moída com molho | Arroz e Feijão carioca Isclas de frango com batata | Arroz e feijão preto Carne moída |
| | Brócolis refogado | Chuchu refogado | PURÊ DE BATATA SEM LEITE | Cenoura refogada | Abobrinha refogada |
| Lanche | Banana | Papa de maçã com laranja | Abacate + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Maçã gala | Melão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL |
| Jantar | Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola | Papa de abóbora | Risoto de frango com legumes | Papa de carne, abobrinha e macarrão | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis |
| | SEGUNDA 09/09 | TERÇA 10/09 | QUARTA 11/09 | QUINTA 12/09 | SEXTA 13/09 |
| Desjejum | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL |
| Colação | Maçã gala | Banana | Melão | Abacate | Mamão |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca Isclas de carne | Arroz e feijão preto Isclas de frango grelhadas | Arroz e Feijão carioca Carne moída com molho | Arroz e feijão preto Isclas de fígado | Arroz e Feijão carioca Isclas de frango com tomate |
| | Batata ensopada | Beterraba cozida | Chuchu refogado | Polenta | Brócolis cozido |
| Lanche | Melão | Pera + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Maçã gala + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Melão |
| Jantar | Papa de legumes | Papinha de abóbora com espinafre | Papinha de carne com cenoura | Papa de legumes com frango e espinafre | Papa de carne, abobrinha e macarrão |
| | SEGUNDA 16/09 | TERÇA 17/09 | QUARTA 18/09 | QUINTA 19/09 | SEGUNDA 20/09 |
| Desjejum | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL |
| Colação | Melão | Maçã gala | Banana | Mamão | Abacate |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca Carne moída | Arroz e feijão preto Isclas de frango grelhadas | Arroz e Feijão carioca Isclas de carne | Arroz e feijão preto Isclas de frango ao molho | Arroz e Feijão carioca Carne moída |
| | Vagem refogada | Quibebe | Couve- flor refogada | Abobrinha refogada | Batata salsa cozida |
| Lanche | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Mamão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Pera | Melão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Maçã gala |
| Jantar | Papa de frango, beterraba e batata | Papa de fígado com batata salsa | Papa de frango com legumes e macarrão | Papa de fubá, carne e couve | Papa de feijão com macarrão |



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
9 - 11 MESES
SEM LACTOSE SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA SEM LACTOSE

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| | SEGUNDA 23/09 | TERÇA 24/09 | QUARTA 25/09 | QUINTA 26/09 | SEXTA 27/09 |
|-----------------|---|------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------|
| Desjejum | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL |
| Colação | Maçã gala | Banana | Pera | Melão | Mamão |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca |
| | Carne moída com molho | Isclas de carne | Isclas de frango grelhadas | Isclas de fígado | Isclas de frango com tomate |
| | Polenta | Chuchu refogado | Batata doce cozida | Brócolis cozido | Beterraba cozida |
| Lanche | Melão | Maçã gala | Mamão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | Banana + Muffin de maçã com uva passa | Papa de maçã com laranja |
| Jantar | Papa de cenoura com couve | Papa de frango, beterraba e batata | Papa de fubá, carne e couve | Papa de abóbora | Risoto de frango com legumes |
| | SEGUNDA 30/09 | | | | |
| Desjejum | Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | | | | |
| Colação | Maçã gala | | | | |
| Almoço | Arroz e feijão carioca | | | | |
| | Isclas de frango grelhadas | | | | |
| | Cenoura refogada | | | | |
| Lanche | Melão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL | | | | |
| Jantar | Papa de legumes | | | | |