



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
 MAIOR DE 12 MESES
 SEM LEITE SETEMBRO
 2024**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| | SEGUNDA 02/09 | TERÇA 03/09 | QUARTA 04/09 | QUINTA 05/09 | SEXTA 06/09 |
|-----------------|---|-------------------------------------|--|--|---|
| Desjejum | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE |
| Colação | Maçã gala | Melão | Banana | Pera | Mamão |
| Almoço | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto |
| | Isclas de carne | Isclas de frango grelhadas | Carne moída com molho | Isclas de frango com batata | Carne moída |
| | Brócolis refogado | Chuchu refogado | PURÊ DE BATATA SEM LEITE | Cenoura refogada | Abobrinha refogada |
| Lanche | Banana | Papa de maçã com laranja | Abacate + Leite materno/ LEITE DE SOJA | Maçã gala | Melão + Leite materno/ LEITE DE SOJA |
| Jantar | Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola | Papa de abóbora | Risoto de frango com legumes | Papa de carne, abobrinha e macarrão | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis |
| | SEGUNDA 09/09 | TERÇA 10/09 | QUARTA 11/09 | QUINTA 12/09 | SEXTA 13/09 |
| Desjejum | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE |
| Colação | Maçã gala | Banana | Melão | Abacate | Mamão |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca |
| | Isclas de carne | Isclas de frango grelhadas | Carne moída com molho | Isclas de fígado | Isclas de frango com tomate |
| | Batata ensopada | Beterraba cozida | Chuchu refogado | Polenta | Brócolis cozido |
| Lanche | Melão | Pera + Leite materno/ LEITE DE SOJA | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Maçã gala + Leite materno/ LEITE DE SOJA | Melão |
| Jantar | Papa de legumes | Papinha de abóbora com espinafre | Papinha de carne com cenoura | Papa de legumes com frango e espinafre | Papa de carne, abobrinha e macarrão |



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
 MAIOR DE 12 MESES
 SEM LEITE SETEMBRO
 2024**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| | SEGUNDA 16/09 | TERÇA 17/09 | QUARTA 18/09 | QUINTA 19/09 | SEGUNDA 20/09 |
|-----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| Desjejum | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE |
| Colação | Melão | Maçã gala | Banana | Mamão | Abacate |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca |
| | Carne moída | Iscas de frango grelhadas | Iscas de carne | Iscas de frango ao molho | Carne moída |
| | Vagem refogada | Quibebe | Couve- flor refogada | Abobrinha refogada | Batata salsa cozida |
| Lanche | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Mamão + Leite materno/ LEITE DE SOJA | Pera | Melão + Leite materno/ LEITE DE SOJA | Maçã gala |
| Jantar | Papa de frango, beterraba e batata | Papa de fígado com batata salsa | Papa de frango com legumes e macarrão | Papa de fubá, carne e couve | Papa de feijão com macarrão |
| | SEGUNDA 23/09 | TERÇA 24/09 | QUARTA 25/09 | QUINTA 26/09 | SEXTA 27/09 |
| Desjejum | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA | Leite materno/ LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE | PÃO SEM LEITE |
| Colação | Maçã gala | Banana | Pera | Melão | Mamão |
| Almoço | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca | Arroz e feijão preto | Arroz e Feijão carioca |
| | Carne moída com molho | Iscas de carne | Iscas de frango grelhadas | Iscas de fígado | Iscas de frango com tomate |
| | Polenta | Chuchu refogado | Batata doce cozida | Brócolis cozido | Beterraba cozida |
| Lanche | Melão | Maçã gala | Mamão + Leite materno/ LEITE DE SOJA | Banana + Muffin de maçã com uva passa | Papa de maçã com laranja |
| Jantar | Papa de cenoura com couve | Papa de frango, beterraba e batata | Papa de fubá, carne e couve | Papa de abóbora | Risoto de frango com legumes |



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
MAIOR DE 12 MESES
SEM LEITE SETEMBRO
2024**

Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| SEGUNDA 30/09 | |
|---------------|--------------------------------------|
| Desjejum | Leite materno/ LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE |
| Colação | Maçã gala |
| Almoço | Arroz e feijão carioca |
| | Isclas de frango grelhadas |
| | Cenoura refogada |
| Lanche | Melão + Leite materno/ LEITE DE SOJA |
| Jantar | Papa de legumes |