



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D
9 - 11 MESES
CONSTIPAÇÃO SETEMBRO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	MELÃO	Melão	MAMÃO	MANGA	Mamão
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Carne moída
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	ABOBRINHA REFOGADA	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
Lanche	MAMÃO	Papa de maçã com laranja	Abacate + Leite materno/Leite enriquecido	MELÃO	Melão + Leite materno/Leite enriquecido
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	MANGA	MAMÃO	Melão	Abacate	Mamão
Almoço	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate
	BRÓCOLIS REFOGADO	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
Lanche	Melão	MANGA + Leite materno/Leite enriquecido	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	MELÃO + Leite materno/Leite enriquecido	Melão
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEGUNDA 20/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação	Melão	MELÃO	MAMÃO	Mamão	Abacate
Almoço	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca
	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne	Isclas de frango ao molho	Carne moída
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	MANGA	Melão + Leite materno/Leite enriquecido	MELÃO
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão



Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D
9 - 11 MESES
CONSTIPAÇÃO SETEMBRO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	MANGA	MAMÃO	MANGA	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca	ARROZ INTEGRAL e feijão preto	ARROZ INTEGRAL e Feijão carioca
	Carne moída com molho	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate
	Polenta	Chuchu refogado	QUIBEBE	Brócolis cozido	Beterraba cozida
Lanche	Melão	MELÃO	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	MAMÃO + Muffin de maçã com uva passa	Papa de maçã com laranja
Jantar	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA 30/09				
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido				
Colação	MELÃO				
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca				
	Iscas de frango grelhadas				
	Cenoura refogada				
Lanche	Melão + Leite materno/Leite enriquecido				
Jantar	Papa de legumes				