



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SEM LACTOSE E OVOS SETEMBRO  
 2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

	<b>SEGUNDA 02/09</b>	<b>TERÇA 03/09</b>	<b>QUARTA 04/09</b>	<b>QUINTA 05/09</b>	<b>SEXTA 06/09</b>
<b>Desjejum</b>	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Maçã gala	Melão	Banana	Pera	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata	Carne moída
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
<b>Lanche</b>	Banana	Papa de maçã com laranja	Abacate + Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Maçã gala	Melão + Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE
<b>Jantar</b>	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS
	<b>SEGUNDA 09/09</b>	<b>TERÇA 10/09</b>	<b>QUARTA 11/09</b>	<b>QUINTA 12/09</b>	<b>SEXTA 13/09</b>
<b>Desjejum</b>	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Maçã gala	Banana	Melão	Abacate	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
<b>Lanche</b>	Melão	Pera + Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã gala + Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Melão
<b>Jantar</b>	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D  
 MAIOR DE 12 MESES  
 SEM LACTOSE E OVOS SETEMBRO  
 2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

	<b>SEGUNDA 16/09</b>	<b>TERÇA 17/09</b>	<b>QUARTA 18/09</b>	<b>QUINTA 19/09</b>	<b>SEGUNDA 20/09</b>
<b>Desjejum</b>	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Melão	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango ao molho	Carne moída
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida
<b>Lanche</b>	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mamão + Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Pera	Melão + Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Maçã gala
<b>Jantar</b>	PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FÍGADO COM BATATA SALSAS COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS	Papa de fubá, carne e couve	PAPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
	<b>SEGUNDA 23/09</b>	<b>TERÇA 24/09</b>	<b>QUARTA 25/09</b>	<b>QUINTA 26/09</b>	<b>SEXTA 27/09</b>
<b>Desjejum</b>	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Maçã gala	Banana	Pera	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída com molho	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate
	Polenta	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
<b>Lanche</b>	Melão	Maçã gala	Mamão + Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE	Banana + BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Papa de maçã com laranja
<b>Jantar</b>	Papa de cenoura com couve	PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM OVOS	Papa de fubá, carne e couve	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR D  
MAIOR DE 12 MESES  
SEM LACTOSE E OVOS SETEMBRO  
2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

SEGUNDA 30/09	
<b>Desjejum</b>	Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE
<b>Colação</b>	Maçã gala
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca
	Isclas de frango grelhadas
	Cenoura refogada
<b>Lanche</b>	Melão + Leite materno/ LEITE SEM LACTOSE
<b>Jantar</b>	PAPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS