



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
9 - 11 MESES
SEM LACTOSE SETEMBRO
2024**

Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA SEM LACTOSE

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL
Colação	Maçã gala	Melão	Banana	Pera	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto Isclas de carne	Arroz e Feijão carioca Isclas de frango grelhadas	Arroz e feijão preto Carne moída com molho	Arroz e Feijão carioca Isclas de frango com batata	Arroz e feijão preto Carne moída
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
Lanche	Banana	Papa de maçã com laranja	Abacate + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Maçã gala	Melão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
Desjejum	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL
Colação	Maçã gala	Banana	Melão	Abacate	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca Isclas de carne Batata ensopada	Arroz e feijão preto Isclas de frango grelhadas Beterraba cozida	Arroz e Feijão carioca Carne moída com molho Chuchu refogado	Arroz e feijão preto Isclas de fígado Polenta	Arroz e Feijão carioca Isclas de frango com tomate Brócolis cozido
	Melão	Pera + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã gala + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Melão
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEGUNDA 20/09
Desjejum	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL
Colação	Melão	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
Almoço	Arroz e Feijão carioca Carne moída Vagem refogada	Arroz e feijão preto Isclas de frango grelhadas Quibebe	Arroz e Feijão carioca Isclas de carne Couve- flor refogada	Arroz e feijão preto Isclas de frango ao molho Abobrinha refogada	Arroz e Feijão carioca Carne moída Batata salsa cozida
	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mamão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Pera	Melão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Maçã gala
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
9 - 11 MESES
SEM LACTOSE SETEMBRO
2024**

Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA SEM LACTOSE

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
Desjejum	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL
Colação	Maçã gala	Banana	Pera	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída com molho	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate
	Polenta	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
Lanche	Melão	Maçã gala	Mamão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL	Banana + Muffin de maçã com uva passa	Papa de maçã com laranja
Jantar	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA 30/09				
Desjejum	Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL				
Colação	Maçã gala				
Almoço	Arroz e feijão carioca				
	Isclas de frango grelhadas				
	Cenoura refogada				
Lanche	Melão + Leite materno/ FÓRMULA ESPECIAL				
Jantar	Papa de legumes				