



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
DIETA PASTOSA SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango ensopado (50g de carne e 20g molho)	Picadinho de carne 70g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	Barreado 70g
	Quirera - almoço 60g	COUVE REFOGADA	Batata salsa cozida 50g	Creme de milho 60g	ABOBRINHA COLORIDA
	Melão	Laranja	Salada de fruta 70g	Laranja	Mamão
Lanche	Vitamina de manga 180ml / BANANA	Banana / LEITE	LEITE / PÃO DE LEITE	logurte de morango 120g / MAÇÃ	LEITE / PÃO DE LEITE
Jantar	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de abóbora com carne 180g	Quirera com molho de frango - jantar 200g
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/08
Desjejum	Leite 190ml	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g
	Frango à camponesa 70g	Iscas de carne à brasileira 60g	Iscas de frango grelhadas 60g	Iscas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G
	PURÊ DE BATATA	Brócolis cozido 50g	Abobrinha colorida 50g	CENOURA REFOGADA	Purê de batata 60g
	Maçã	Melão	Melancia	Banana	Mamão
Lanche	Vitamina de goiaba 180 ml / BANANA	Mingau de aveia com banana 200g / Maçã	Mamão / LEITE	Vitamina de manga 180 ml / BANANA	LEITE / PÃO DE LEITE
Jantar	LEITE / PÃO DE LEITE 35g	POLENTA À BOLONHESA 200G	Sopa Camponesa 180g	Arroz Carreiroiro 180g	MADALENA DE CARNE



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
DIETA PASTOSA SETEMBRO
2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09
Desjejum	Leite AF 190ml	LEITE	Leite AF 190ml	Leite AF 190ml	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Iscas de carne 45g	Iscas de frango grelhadas 60g	CARNE MOÍDA COM MOLHO	Stroganoff de frango 70g	Frango à camponesa 70g
	Polenta 100g	QUIRERA	Quibebe 50g	Batata doce refogada 50g	Quirera - almoço 60g
	Laranja	Banana	Melão	Melancia	Laranja
Lanche	LEITE / PÃO DE LEITE	Batida de maçã (leite AF) 180ml / BANANA	Mamão / LEITE	LEITE / PÃO DE LEITE	logurte de morango 120g / LEITE
Jantar	Canja 200g	Sopa creme de batata salsa 200g	Quirera com molho de frango - jantar 200g	Sopa de aipim com carne 180g	Polenta à bolonhesa 200g
	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
Desjejum	Leite AF 190ml	LEITE	LEITE	Leite AF 190ml	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g
	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída refogada 50g	Iscas de frango grelhadas 60g	PICADINHO DE CARNE	Iscas de frango com batata 60g
	Brócolis cozido 50g	PURÊ DE BATATA	Legumes sortidos 50g	COUVE REFOGADA	Chuchu refogado 50g
	Maçã	Melão	Melancia	Salada de fruta 70g	Maçã
Lanche	LEITE / PÃO DE LEITE	Mamão / LEITE	Vitamina de morango (leite AF) 180 ml / BANANA	Creme de manga (leite AF) 100g / MAÇÃ	LEITE / PÃO DE LEITE
Jantar	Polenta à bolonhesa - jantar (200g)	Risoto de frango - jantar 200g	Madalena de carne 170g	Canja 150g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g
	SEGUNDA 30/09				
Desjejum	LEITE				
	PÃO DE LEITE				
Almoço	Arroz 95g e feijão preto AF 100g				
	Frango ensopado (50g de carne e 20g molho)				
	Polenta 100g				
	Laranja				
Lanche	LEITE / Bolo de chocolate 60g				
Jantar	Arroz Carreteiro 180g				