



Juliana R. do Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ
 SEM LACTOSE E GLÚTEN
 2024**

**SINGULAR A
 SETEMBRO**

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
 LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
 ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
 ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
 SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G
	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G	FRANGO ENSOPADO (50G DE CARNE E 20G MOLHO)	PICADINHO DE CARNE 70G	FRANGO ASSADO 50G	BARREADO 70G
	QUIRERA - ALMOÇO 60G	FAROFA DE COUVE 20G	BATATA SALSA COZIDA 50G	QUIRERA	FAROFA DE BANANA 20G
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE CENOURA 25G	SALADA DE ACELGA AF (ORGÂNICA) 20G
	MELÃO	LARANJA	SALADA DE FRUTA 70G	LARANJA	MAMÃO
Lanche	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA AF 200ML /BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
Jantar	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/08
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G
	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE À BRASILEIRA 60G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	ISCAS DE CARNE 45G	PEITO DE FRANGO À MILANESA SEM GLÚTEN
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM GLÚTEN	BRÓCOLIS COZIDO 50G	ABOBRINHA COLORIDA 50G	FAROFA DE CENOURA 20G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ABOBRINHA 30G	SALADA DE REPOLHO 30G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE ALFACE 25G
	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	BANANA	MAMÃO
Lanche	VITAMINA DE GOIABA SEM LACTOSE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE / MAÇÃ	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
Jantar	SUCO DE UVA 200 ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA 35G	POLENTA À BOLONHESA	SOPA CAMPONESA 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G	MACARRÃO SEM GLÚTEN A BOLONHESA



Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ
 SEM LACTOSE E GLÚTEN
 2024**

**SINGULAR A
 SETEMBRO**

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
 LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
 ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
 ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
 SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO GRElhADAS 60G	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRElhADAS	FRANGO À CAMPONESA 70G
	POLENTA 100G	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO SUGO	QUIBEBE 50G	BATATA DOCE REFOGADA 50G	QUIRERA - ALMOÇO 60G
	SALADA DE ACELGA 20G	SALADA DE VAGEM 30G	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE REPOLHO VERDE AF (ORGÂNICO) COM REPOLHO ROXO 30G	SALADA DE ALFACE 25G
	LARANJA	BANANA	MELÃO	MELANCIA	LARANJA
Lanche	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML /BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN
Jantar	CANJA 200G	SOPA CREME DE BATATA SALS 200G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	POLENTA À BOLONHESA 200G
	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	SUCO DE UVA 200ML	LEITE SEM LACTOSE	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CARNE MOÍDA REFOGADA 50G	ISCAS DE FRANGO GRElhADAS 60G	POSTA ASSADA COM MOLHO (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)	ISCAS DE FRANGO COM BATATA 60G
	BRÓCOLIS COZIDO 50G	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM GLÚTEN	LEGUMES SORTIDOS 50G	FAROFA DE COUVE AF (ORGÂNICA) 20G	CHUCHU REFOGADO 50G
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE VAGEM AF (ORGÂNICA) COM CENOURA 30G	SALADA DE TOMATE 40G
	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA 70G	MAÇÃ
Lanche	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE	MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CREME DE MANGA SEM LACTOSE / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Jantar	POLENTA À BOLONHESA - JANTAR (200G)	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	MADALENA DE CARNE SEM LEITE	CANJA 150G	SOPA DE CARNE COM BATATA E BRÓCOLIS 180G



Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ
 SEM LACTOSE E GLÚTEN
 2024**

**SINGULAR A
 SETEMBRO**

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
 LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
 ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
 ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
 SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

SEGUNDA 30/09	
Desjejum	SUCO DE LARANJA 200ML
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G
	FRANGO ENSOPADO (50G DE CARNE E 20G MOLHO)
	POLENTA 100G
	SALADA DE TOMATE 40G
	LARANJA
Lanche	SUCO DE UVA 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G