



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SEM LEITE E GLÚTEN SETEMBRO 2024

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

| | SEGUNDA 02/09 | TERÇA 03/09 | QUARTA 04/09 | QUINTA 05/09 | SEXTA 06/09 |
|-----------------|---|---|---|--|--|
| Desjejum | LEITE DE SOJA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA COM LEITE DE SOJA | LEITE DE SOJA | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML |
| | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO |
| Almoço | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G |
| | CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G | FRANGO ENSOPADO (50G DE CARNE E 20G MOLHO) | PICADINHO DE CARNE 70G | FRANGO ASSADO 50G | BARREADO 70G |
| | QUIRERA - ALMOÇO 60G | FAROFA DE COUVE 20G | BATATA SALSA COZIDA 50G | QUIRERA | FAROFA DE BANANA 20G |
| | SALADA DE TOMATE 40G | SALADA DE BETERRABA 35G | SALADA DE BRÓCOLIS 30G | SALADA DE CENOURA 25G | SALADA DE ACELGA AF (ORGÂNICA) 20G |
| | MELÃO | LARANJA | SALADA DE FRUTA 70G | LARANJA | MAMÃO |
| Lanche | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN | BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN | SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN | SUCO DE LARANJA AF 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN |
| Jantar | POLENTA COM MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN | RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G | SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN | QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G |
| | SEGUNDA 09/09 | TERÇA 10/09 | QUARTA 11/09 | QUINTA 12/09 | SEXTA 13/08 |
| Desjejum | LEITE DE SOJA | LEITE DE SOJA | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA | LEITE DE SOJA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML |
| | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA |
| Almoço | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G |
| | FRANGO À CAMPONESA 70G | ISCAS DE CARNE À BRASILEIRA 60G | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G | ISCAS DE CARNE 45G | PEITO DE FRANGO À MILANESA SEM GLÚTEN |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM GLÚTEN | BRÓCOLIS COZIDO 50G | ABOBRINHA COLORIDA 50G | FAROFA DE CENOURA 20G | PURÊ DE BATATA SEM LEITE |
| | SALADA DE PEPINO 35G | SALADA DE ABOBRINHA 30G | SALADA DE REPOLHO 30G | SALADA DE BETERRABA 35G | SALADA DE ALFACE 25G |
| | MAÇÃ | MELÃO | MELANCIA | BANANA | MAMÃO |
| Lanche | VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA / MAÇÃ | MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN | SUCO DE MAÇÃ 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN |
| Jantar | SUCO DE UVA 200 ML / PÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA 35G | POLENTA À BOLONHESA | SOPA CAMPONESA 180G | ARROZ CARRETEIRO 180G | MACARRÃO SEM GLÚTEN A BOLONHESA |



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SEM LEITE E GLÚTEN SETEMBRO 2024

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

| | SEGUNDA 16/09 | TERÇA 17/09 | QUARTA 18/09 | QUINTA 19/09 | SEXTA 20/09 |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| Desjejum | LEITE DE SOJA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML | LEITE DE SOJA | LEITE DE SOJA | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML |
| | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA |
| Almoço | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G |
| | ISCAS DE CARNE 45G | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G | CARNE MOÍDA REFOGADA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | FRANGO À CAMPONESA 70G |
| | POLENTA 100G | MACARRÃO SEM GLÚTEN AO SUGO | QUIBEBE 50G | BATATA DOCE REFOGADA 50G | QUIRERA - ALMOÇO 60G |
| | SALADA DE ACELGA 20G | SALADA DE VAGEM 30G | SALADA DE TOMATE 40G | SALADA DE REPOLHO VERDE AF (ORGÂNICO) COM REPOLHO ROXO 30G | SALADA DE ALFACE 25G |
| | LARANJA | BANANA | MELÃO | MELANCIA | LARANJA |
| Lanche | SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA | BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN | MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN | SUCO DE LARANJA 200ML /BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN | BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN |
| Jantar | CANJA 200G | SOPA CREME DE BATATA SALSAS 200G | QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G | SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G | POLENTA À BOLONHESA 200G |
| | SEGUNDA 23/09 | TERÇA 24/09 | QUARTA 25/09 | QUINTA 26/09 | SEXTA 27/09 |
| Desjejum | LEITE DE SOJA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML | SUCO DE UVA 200ML | LEITE DE SOJA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML |
| | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO |
| Almoço | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G |
| | ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G | CARNE MOÍDA REFOGADA 50G | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G | POSTA ASSADA COM MOLHO (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO) | ISCAS DE FRANGO COM BATATA 60G |
| | BRÓCOLIS COZIDO 50G | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM GLÚTEN | LEGUMES SORTIDOS 50G | FAROFA DE COUVE AF (ORGÂNICA) 20G | CHUCHU REFOGADO 50G |
| | SALADA DE PEPINO 35G | SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G | SALADA DE ALFACE 25G | SALADA DE VAGEM AF (ORGÂNICA) COM CENOURA 30G | SALADA DE TOMATE 40G |
| | MAÇÃ | MELÃO | MELANCIA | SALADA DE FRUTA 70G | MAÇÃ |
| Lanche | SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN | CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO |
| Jantar | POLENTA À BOLONHESA - JANTAR (200G) | RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G | PURÊ DE BATATA SEM LEITE + CARNE MOÍDA REFOGADA | CANJA 150G | SOPA DE CARNE COM BATATA E BRÓCOLIS 180G |



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ
 SEM LEITE E GLÚTEN
 2024**

**SINGULAR A
 SETEMBRO**

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
 LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
 ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
 ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
 SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

| SEGUNDA 30/09 | |
|----------------------|---|
| Desjejum | SUCO DE LARANJA 200ML |
| | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO |
| Almoço | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G |
| | FRANGO ENSOPADO (50G DE CARNE E 20G MOLHO) |
| | POLENTA 100G |
| | SALADA DE TOMATE 40G LARANJA |
| Lanche | SUCO DE UVA 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN |
| Jantar | ARROZ CARRETEIRO 180G |