



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
SEM SOJA, LACTOSE SETEMBRO

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango assado 50g	Barreado 70g	Frango ensopado (50g de carne e 20g molho)	Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho)
	Quirera - almoço 60g	CREME DE MILHO SEM LACTOSE	Farofa de banana 20g	Farofa de couve AF (orgânica) 20g	Batata salsa cozida 50g
	Salada de tomate 40g Melão	Salada de cenoura 25g Laranja	Salada de alface 25g Mamão	Salada de beterraba 35g Laranja	Salada de brócolis 30g Salada de fruta 70g
Lanche	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / BANANA	Suco de uva 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja AF 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g
Jantar	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de abóbora com carne 180g	Quirera com molho de frango - jantar 200g
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/08
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g
	Frango à camponesa 70g	Iscas de frango grelhadas 60g	Iscas de carne à brasileira 60g	PEITO DE FRANGO À MILANESA	Iscas de carne 45g
	Brócolis cozido 50g	Abobrinha colorida 50g	Farofa de cenoura 20g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Macarrão ao alho e óleo 65g
	Salada de pepino 35g Maçã	Salada de repolho 30g Laranja	Salada de abobrinha 30g Melão	Salada de alface 25g Mamão	Salada de beterraba 35g Melancia
Lanche	VITAMINA DE GOIABA SEM LACTOSE / BANANA	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	MINGAU DE AVEIA COM BANANA SEM LACTOSE 200g / Maçã	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE/ BANANA
Jantar	Suco de uva 200 ml / PÃO SEM LEITE com carne moída 35g	Arroz Carreiroiro 180g	Macarrão à bolonhesa - jantar 200g	Polenta com almôndegas ao molho (2unidades de 30g + 20g molho) 150g	Sopa Camponesa (abobrinha AF - orgânica) 180g



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR SETEMBRO G
SEM SOJA, LACTOSE 2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	Muffin de maçã com uva passas 60g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Isclas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Frango à camponesa 70g	Isclas de frango grelhadas 60g	Almôndegas com molho (55g para 3 unidades + 20g de molho)
	Polenta 100g	Batata doce refogada 50g	Macarrão ao sugo 65g	Quirera- almoço 60g	Quibebe 50g
	Salada de acelga 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de vagem AF (orgânica) 30g	Salada de tomate 40g
	Laranja	Banana	Melancia	Laranja	Melão
Lanche	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE com carne moída	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / BANANA	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE / Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja 200ml / Bolo de banana com aveia 60g
Jantar	Canja 200g	Sopa creme de batata salsa 200g	Quirera com molho de frango - jantar 200g	Sopa de aipim com carne 180g	Polenta à bolonhesa 200g
	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de uva 200ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto AF 100g
	Isclas de frango com tomate 60g	Picadinho de carne 70g	Isclas de frango com batata 60g	Carne moída refogada 50g	Isclas de frango grelhadas 60g
	Brócolis cozido 50g	Farofa de couve 20g	Chuchu refogado 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes sortidos (couve-flor AF - orgânica) 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de alface AF (orgânica) 25g
	Maçã	Salada de fruta 70g	Melancia	Maçã	Melão
Lanche	Suco de uva 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / BANANA	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Chá de erva doce sem açúcar 190ml/ SANDUÍCHE VEGANO	CREME DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g
Jantar	Polenta à bolonhesa - jantar (200g)	MADALENA DE CARNE SEM LEITE	Risoto de frango - jantar 200g	Canja 150g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g
	SEGUNDA 30/09				
Desjejum	Suco de laranja 200ml				
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE				
Almoço	Arroz 95g e feijão preto AF 100g				
	Frango ensopado (50g de carne e 20g molho)				
	Polenta 100g				
	Salada de tomate 40g				
Lanche	Suco de uva 200ml / Bolo de chocolate 60g				
Jantar	Arroz Carreteiro 180g				