



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA C1
SETEMBRO
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MAÇÃ NICE BRAGA 2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO / MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA / MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA / MAÇÃ
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/08
Lanche	Suco de uva 200 ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA / MAÇÃ	LEITE / MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO / MAÇÃ	LEITE + FLOCOS DE MILHOS SEM AÇÚCAR / MAÇÃ
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09
Lanche	Suco de maçã 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA / MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA / MAÇÃ	MAÇÃ / Aveia em flocos finos 20g / Leite 180ml	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO / MAÇÃ	Iogurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ
	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
Lanche	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA / MAÇÃ	Leite 180ml / Muffin de maçã com uvas passas 60g / MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO / MAÇÃ	Chá de erva doce sem açúcar 190ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA / MAÇÃ
	SEGUNDA 30/09				
Lanche	Suco de uva 200ml / Bolo de coco 50g / MAÇÃ				