



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA C1**  
**SETEMBRO**  
**SEM OVOS E BANANA NICE BRAGA 2024**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 02/09</b>	<b>TERÇA 03/09</b>	<b>QUARTA 04/09</b>	<b>QUINTA 05/09</b>	<b>SEXTA 06/09</b>
<b>Lanche</b>	Vitamina de manga 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g / Maçã	Polenta com molho de frango - jantar 200g / Laranja	Suco de uva 200ml / Sanduíche natural / MAÇÃ	VITAMINA DE MORANGO / Flocos de arroz 10g / Pera	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS 180g / MANGA
	<b>SEGUNDA 09/09</b>	<b>TERÇA 10/09</b>	<b>QUARTA 11/09</b>	<b>QUINTA 12/09</b>	<b>SEXTA 13/08</b>
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200 ml / Pão integral com queijo 20g / Mamão	Arroz Carreteiro 180g / Melancia	Vitamina de morango 180ml / MAÇÃ / Flocos de arroz 10g	MACARRÃO SEM OVOS A BOLONHESA 200g / Laranja	MINGAU DE AVEIA 200g / MAMÃO
	<b>SEGUNDA 16/09</b>	<b>TERÇA 17/09</b>	<b>QUARTA 18/09</b>	<b>QUINTA 19/09</b>	<b>SEXTA 20/09</b>
<b>Lanche</b>	Suco de maçã 200ml / Pão de leite com carne moída / Laranja	Canja 200g / Melancia	Mamão / Aveia em flocos finos 20g / Leite 180ml	Quirera com molho de frango - jantar 200g / MANGA	Iogurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g / Maçã
	<b>SEGUNDA 23/09</b>	<b>TERÇA 24/09</b>	<b>QUARTA 25/09</b>	<b>QUINTA 26/09</b>	<b>SEXTA 27/09</b>
<b>Lanche</b>	Risoto de frango com legumes - jantar 200g / Laranja	Leite 180ml / PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA / Mamão	Vitamina de morango (leite AF) 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	Madalena de carne 170g / LARANJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml/ Sanduíche napolitano / Pera
	<b>SEGUNDA 30/09</b>				
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / PÃO INTEGRAL COM QUEIJO / Maçã				