



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE OUTUBRO 2024

RISOTOLÂNDIA C

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

		TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10
Desjejum		LEITE DE SOJA	SUCO DE LARANJA	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml
		PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Colação		BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g
		MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de vagem 30g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche		Suco de laranja / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE LARANJA / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
Desjejum		LEITE DE SOJA	SUCO DE LARANJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Colação		BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
		Salada de tomate 40g	Salada de acelga	Salada de alface 25g	Salada de chuchu 25g
		BANANA	BANANA	BANANA	Banana AF (orgânica)
Lanche		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO **RISOTOLÂNDIA C**
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE **OUTUBRO**
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	LEITE DE SOJA PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE LARANJA PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Suco de uva 200ml PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE LARANJA PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	Peito de frango à milanesa 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Banana	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana/ Flocos de arroz 10g	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / Banana
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Suco de laranja 200ml/PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE LARANJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA Bolo de banana com aveia 60g	SUCO DE UVA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de acelga	Salada de pepino AF (orgânico) 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana	BANANA
Lanche	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE
 2024**

**RISOTOLÂNDIA C
 OUTUBRO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Colação	BANANA	Banana	BANANA	Banana
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	PAO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO / Suco de laranja 200ml + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO