



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA C**  
**SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS OUTUBRO 2024**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**  
**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS**  
**ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS**  
**SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

		<b>TERÇA 01/10</b>	<b>QUARTA 02/10</b>	<b>QUINTA 03/10</b>	<b>SEXTA 04/10</b>	
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML	SUCO DE UVA 200ML	
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	
<b>Colação</b>		MANGA	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
		CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)	ISCAS DE FRANGO COM BATATA 60G	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
		PURÊ DE BATATA SEM LEITE	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	FAROFA DE BANANA 20G	LEGUMES SORTIDOS 50G	
		SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE VAGEM 30G	
	MAÇÃ	MELÃO	SALADA DE FRUTAS	MAMÃO		
<b>Lanche</b>		SUCO DE LARANJA / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	MAMÃO/ AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	
<b>Jantar</b>		SOPA CAMPONESA 180G	POLENTA À BOLONHESA 200G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN À BOLONHESA	
		<b>SEGUNDA 07/10</b>	<b>TERÇA 08/10</b>	<b>QUARTA 09/10</b>	<b>QUINTA 10/10</b>	<b>SEXTA 11/10</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>		MELÃO	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ	MELÃO
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE CARNE COM AÇAFRÃO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G
		POLENTA 100G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	QUIBEBE 50G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
		SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE ACELGA	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE CHUCHU 25G	SALADA DE ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 30G
	MELANCIA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA AF (ORGÂNICA)	LARANJA	
<b>Lanche</b>		VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
<b>Jantar</b>		CANJA 200G	MADALENA DE CARNE SEM LEITE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G
		<b>SEGUNDA 14/09</b>	<b>TERÇA 15/10</b>	<b>QUARTA 16/10</b>	<b>QUINTA 17/10</b>	<b>SEXTA 18/10</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA 200ML	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>		MANGA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	MELANCIA
		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS**

2024

RISOTOLÂNDIA C

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**  
**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS**  
**ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS**  
**SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

<b>Almoço</b>	FRANGO ENSOPADO 70G	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G
	QUIRERA 60G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	LEGUMES SORTIDOS 50G	POLENTA	FAROFA DE COUVE 20G
	SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 30G
	BANANA	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO
<b>Lanche</b>	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	BANANA/ FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / BANANA
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA 200G	SOPA CAMPONESA 180G	SUCO DE LARANJA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS**

**RISOTOLÂNDIA C**

**2024**

**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**

	<b>SEGUNDA 21/10</b>	<b>TERÇA 22/10</b>	<b>QUARTA 23/10</b>	<b>QUINTA 24/10</b>	<b>SEXTA 25/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	MAMÃO	MELÃO	LARANJA	MELÃO	LARANJA
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	ISCAS DE CARNE	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	POLENTA 100G	QUIRERA	CHUCHU REFOGADO 50G	LEGUMES SORTIDOS (BRÓCOLIS AF - ORGÂNICO) 50G
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE ACELGA	SALADA DE PEPINO AF (ORGÂNICO) 35G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE ALFACE 25G
	MELANCIA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
<b>Jantar</b>	RISOTO DE FRANGO 200G	SOPA DE LENTILHA COM CARNE 180G	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G
	<b>SEGUNDA 28/10</b>	<b>TERÇA 29/10</b>	<b>QUARTA 30/10</b>	<b>QUINTA 31/10</b>	
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	
<b>Colação</b>	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	BANANA	
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
	FRANGO À JARDINEIRA 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO ENSOPADO 70G	ISCAS DE CARNE	
	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	QUIRERA 60G	BRÓCOLIS AF (ORGÂNICO) REFOGADO 50G	
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE TOMATE 40G	
	MELÃO	MELANCIA	MAÇÃ	MAMÃO	
<b>Lanche</b>	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO / SUCO DE LARANJA 200ML	
<b>Jantar</b>	ARROZ CARRETEIRO 180G	CANJA 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G	