



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO
 2024
 RISOTOLÂNDIA F
 OUTUBRO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

		TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10	
Desjejum		Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	LEITE 190ML	Suco de uva 200ml	
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
Colação		BANANA	Banana	BANANA	BANANA	
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	
		CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	
		Purê de batata 60g	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de vagem 30g	
Lanche		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	
		Suco de laranja / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE LARANJA / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10	
Desjejum		Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml
		PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga AF 8g
Colação		BANANA	Banana	BANANA	BANANA	
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
		CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
		Polenta 100g	PURÊ DE BATATA	POLENTA	POLENTA	Purê de batata 60g
		Salada de tomate 40g	Salada de acelga	Salada de alface 25g	Salada de chuchu 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana AF (orgânica)	BANANA	
Lanche		LEITE 190ML/ Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO
 2024**

**RISOTOLÂNDIA F
 OUTUBRO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 10g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Banana	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana/ Flocos de arroz 10g	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE 190ML / Banana
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	Suco de laranja 200ml/PÃO DE LEITE	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	Leite AF 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	Leite AF 190ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de banana com aveia 60g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	PURÊ DE BATATA	Polenta 100g	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA
	Salada de tomate 40g	Salada de acelga	Salada de pepino AF (orgânico) 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana	BANANA
Lanche	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA/ PÃO DE LEITE + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO
2024

RISOTOLÂNDIA F
OUTUBRO

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	Leite 190ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga AF 8g	Pão francês com queijo 20g
Colação	BANANA	Banana	BANANA	Banana
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	POLENTA	Purê de batata 60g	POLENTA	PURÊ DE BATATA
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	PÃO DE LEITE / Suco de laranja 200ml + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO