



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR, SEM OVOS
 2024**

**RISOTOLÂNDIA F
 OUTUBRO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

		TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10	
Desjejum		Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
Colação		BANANA	Banana	BANANA	BANANA	
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 50g	
		MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de vagem 30g	
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR // LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10	
Desjejum		Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR
		PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga AF 8g
Colação		BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO 65g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de tomate 40g	Salada de acelga	Salada de alface 25g	Salada de chuchu 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
		BANANA	BANANA	BANANA	Banana AF (orgânica)	BANANA
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR // LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR, SEM OVOS
 2024**

**RISOTOLÂNDIA F
 OUTUBRO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 10g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO 65g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Banana	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana/ Flocos de arroz 10g / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR 200ml/PÃO DE LEITE	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de banana com aveia 60g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de acelga	Salada de pepino AF (orgânico) 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana	BANANA
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ PÃO DE LEITE + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ PÃO DE LEITE + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR, SEM OVOS
 2024**

**RISOTOLÂNDIA F
 OUTUBRO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR
Colação	Pão de leite com manteiga AF 8g BANANA	PÃO FRANCÊS com queijo 20g Banana	Pão de leite com manteiga AF 8g BANANA	Pão francês com queijo 20g Banana
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO 65g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ PÃO DE LEITE + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	PÃO DE LEITE / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR 200ml + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO