



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR OUTUBRO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

		TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10
Desjejum		Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	LEITE 190ML	Suco de uva 200ml
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Colação		BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g
		MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de vagem 30g
Lanche		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
		Suco de laranja / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE LARANJA / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
Desjejum		Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	SUCO DE UVA
		PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
Colação		BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
		Salada de tomate 40g	Salada de acelga	Salada de alface 25g	Salada de chuchu 25g
Lanche		BANANA	BANANA	BANANA	Banana AF (orgânica)
		LEITE 190ML/ Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
					Leite 190ml
					Pão de leite com manteiga AF 8g
					BANANA
					Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
					ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
					MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
					Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
					BANANA
					Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS + MAÇÃ



CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR OUTUBRO 2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 10g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	Peito de frango à milanesa 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Banana	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana/ Flocos de arroz 10g	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE 190ML / Banana
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Suco de laranja 200ml/PÃO DE LEITE	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	Leite AF 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	Leite AF 190ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de banana com aveia 60g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de acelga	Salada de pepino AF (orgânico) 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana	BANANA
Lanche	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA/ PÃO DE LEITE + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO



CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR OUTUBRO 2024

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	Leite 190ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga AF 8g	Pão francês com queijo 20g
Colação	BANANA	Banana	BANANA	Banana
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	PÃO DE LEITE / Suco de laranja 200ml + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO