



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA F**  
**SEM LEITE, OVOS, ALIMENTOS ÁCIDOS E FEIJÃO OUTUBRO**  
 2024

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/10</b>	<b>QUARTA 02/10</b>	<b>QUINTA 03/10</b>	<b>SEXTA 04/10</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ml	Suco de uva 200ml
<b>Colação</b>		PÃO SEM LEITE comMANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Almoço</b>		Manga	Banana	Melancia	Maçã
		Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
		CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Iscas de frango com batata 60g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Peito de frango à milanesa 50g
		PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Brócolis refogado 50g	Farofa de banana 20g	Legumes sortidos 50g
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de vagem 30g
		Maçã	Melão	Salada de frutas	Mamão
<b>Lanche</b>		SUCO DE MAÇÃ / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ml / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>		Sopa camponesa 180g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	SOPA CREME CAIPIRA	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 07/10</b>	<b>TERÇA 08/10</b>	<b>QUARTA 09/10</b>	<b>QUINTA 10/10</b>	<b>SEXTA 11/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
<b>Colação</b>	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA DE COCO
	Melão	Banana	Melancia	Maçã	Melão
	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
<b>Almoço</b>	Iscas de carne com açafrão 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Polenta 100g	Brócolis refogado 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Quibebe 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	SALADA DE BETERRABA	Salada de acelga	Salada de alface 25g	Salada de chuchu 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Melancia	Maçã	Melão	Banana AF (orgânica)	Laranja
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ml / Flocos de milho sem açúcar	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ml / Flocos de milho sem açúcar	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Jantar</b>	Canja 200g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA CAMPONESA	SOPA CREME CAIPIRA



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA F**  
**SEM LEITE, OVOS, ALIMENTOS ÁCIDOS E FEIJÃO OUTUBRO**  
 2024

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 14/09</b>	<b>TERÇA 15/10</b>	<b>QUARTA 16/10</b>	<b>QUINTA 17/10</b>	<b>SEXTA 18/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Mamão	Melão	Melancia
	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
<b>Almoço</b>	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Legumes sortidos 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	COUVE REFOGADA
	SALADA DE PEPINO	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Banana	MAÇÃ	Melão	Maçã	Mamão
<b>Lanche</b>	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana/ Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Banana
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa camponesa 180g	SUCO DE MAÇÃ 200ml/ PÃO SEM LEITE COM CARNE MOÍDA	Sopa de batata doce com frango 180g	RISOTO DE LEGUMES
	<b>SEGUNDA 21/10</b>	<b>TERÇA 22/10</b>	<b>QUARTA 23/10</b>	<b>QUINTA 24/10</b>	<b>SEXTA 25/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Mamão	Melão	Laranja	Melão	Laranja
	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
<b>Almoço</b>	ISCAS DE CARNE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	Iscas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Brócolis refogado 50g	Polenta 100g	QUIRERA	Chuchu refogado 50g	Legumes sortidos (brócolis AF - orgânico) 50g
	SALADA DE BETERRABA	Salada de acelga	Salada de pepino AF (orgânico) 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g
	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Maçã
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Jantar</b>	RISOTO DE LEGUMES	Sopa de lentilha com carne 180g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS	SOPA CREME CAIPIRA



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA F**  
**SEM LEITE, OVOS, ALIMENTOS ÁCIDOS E FEIJÃO OUTUBRO**  
 2024

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 28/10</b>	<b>TERÇA 29/10</b>	<b>QUARTA 30/10</b>	<b>QUINTA 31/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA DE COCO	Pão francês com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Melão	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA	Brócolis AF (orgânico) refogado 50g
	SALADA DE BETERRABA	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g	SALADA DE BETERRABA
	Melão	Melancia	Maçã	Mamão
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS / SUCO DE MAÇÃ 200ml
<b>Jantar</b>	RISOTO DE LEGUMES	Canja 200g	SOPA CAMPONESA	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE