



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A
DIETA PASTOSA, SEM LACTOSE OUTUBRO 2024

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

		TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10
Desjejum		LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
		PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação		MELANCIA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		PURÊ DE BATATA SEM LEITE	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	BATATA ENSOPADA	ABOBRINHA COLORIDA 50G
	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	MAMÃO	
Lanche		LEITE SEM LACTOSE / PÃO SEM LEITE	MAMÃO/ LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE/ PÃO SEM LEITE	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / BANANA
Jantar		SOPA CAMPONESA 180G	POLENTA À BOLONHESA 200G	ARROZ CARRETEIRO 180G	POLENTA À BOLONHESA
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	MELÃO	BANANA	MANGA	MAÇÃ	MELÃO
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE CARNE COM AÇAFRÃO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G
	POLENTA 100G	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G	POLENTA	QUIBEBE 50G	BATATA ENSOPADA 50G
	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA AF (ORGÂNICA)	LARANJA
Lanche	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / BANANA	LEITE SEM LACTOSE 200ML / PÃO SEM LEITE	MAMÃO / LEITE SEM LACTOSE	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / BANANA	LEITE SEM LACTOSE/ PÃO SEM LEITE
Jantar	CANJA 200G	SOPA CABOCLA 180G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES 180G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A
DIETA PASTOSA, SEM LACTOSE OUTUBRO
2024

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	LARANJA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G
	QUIRERA 60G	BATATA DOCE COZIDA 50G	LEGUMES SORTIDOS 50G	CREME DE AIPIM 70G	BATATA ENSOPADA
	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	BANANA	MAMÃO
Lanche	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / BANANA 20G	PÃO SEM LEITE / BANANA	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / BANANA 20G	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE / BANANA	LEITE SEM LACTOSE / BANANA
Jantar	POLENTA À BOLONHESA 200G	SOPA CAMPONESA 180G	LEITE SEM LACTOSE / PÃO SEM LEITE	SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	MELÃO	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	LARANJA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	ISCAS DE CARNE	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	POLENTA 100G	CREME DE MILHO SEM LACTOSE	CHUCHU REFOGADO 50G	JARDINEIRA DE LEGUMES (CHUCHU AF - ORGÂNICO) 50G
	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ
Lanche	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / BANANA 20G	BANANA / LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE / PÃO SEM LEITE	CREME DE MANGA SEM LACTOSE / BANANA	LEITE SEM LACTOSE/ PÃO SEM LEITE
Jantar	RISOTO DE FRANGO 200G	SOPA DE LENTILHA COM CARNE 180G	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE 180G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A
DIETA PASTOSA, SEM LACTOSE OUTUBRO
2024

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ml
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	BANANA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE
	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	QUIRERA 60G	BATATA SALSA COZIDA 50G
	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	LARANJA
Lanche	LEITE SEM LACTOSE/ PÃO SEM LEITE	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / BANANA 20G	MAMÃO / LEITE SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE / LEITE SEM LACTOSE 200ML
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G	CANJA 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G