



*Júliana R. dos Guedes*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**DIETA PASTOSA OUTUBRO**  
**2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**\*OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

		<b>TERÇA 01/10</b>	<b>QUARTA 02/10</b>	<b>QUINTA 03/10</b>	<b>SEXTA 04/10</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE
		PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
<b>Colação</b>		MELANCIA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		PURÊ DE BATATA 60G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	BATATA ENSOPADA	ABOBRINHA COLORIDA 50G
		MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	MAMÃO
<b>Lanche</b>		LEITE / PÃO DE LEITE	MAMÃO/ LEITE	LEITE/ PÃO DE LEITE	VITAMINA DE MORANGO 180ML / BANANA
<b>Jantar</b>		SOPA CAMPONESA 180G	POLENTA À BOLONHESA 200G	ARROZ CARRETEIRO 180G	POLENTA À BOLONHESA
	<b>SEGUNDA 07/10</b>	<b>TERÇA 08/10</b>	<b>QUARTA 09/10</b>	<b>QUINTA 10/10</b>	<b>SEXTA 11/10</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml	Leite 190ml
		PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
<b>Colação</b>		MELÃO	BANANA	MANGA	MAÇÃ
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE CARNE COM AÇAFRÃO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		POLENTA 100G	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G	POLENTA	QUIBEBE 50G
		LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA AF (ORGÂNICA)
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MANGA 180ML / BANANA	LEITE 200ML / PÃO DE LEITE	MAMÃO / LEITE	VITAMINA DE MORANGO 180ML / BANANA	LEITE/ PÃO DE LEITE
<b>Jantar</b>	CANJA 200G	SOPA CABOCLA 180G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES 180G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



*Júliana R. dos Guedes*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**DIETA PASTOSA OUTUBRO**  
**2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**\*OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	<b>SEGUNDA 14/09</b>	<b>TERÇA 15/10</b>	<b>QUARTA 16/10</b>	<b>QUINTA 17/10</b>	<b>SEXTA 18/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	LEITE	Leite AF 190ml	LEITE	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
<b>Colação</b>	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	LARANJA
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G
	QUIRERA 60G	BATATA DOCE COZIDA 50G	LEGUMES SORTIDOS 50G	CREME DE AIPIM 70G	BATATA ENSOPADA
	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	BANANA	MAMÃO
<b>Lanche</b>	BATIDA DE MAÇÃ 190ML / BANANA 20G	PÃO DE LEITE / BANANA	VITAMINA DE MANGA (LEITE AF) 180ML / BANANA 20G	CREME DE MORANGO (LEITE AF) / BANANA	BANANA/ BANANA
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA 200G	SOPA CAMPONESA 180G	LEITE / PÃO DE LEITE	SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G
	<b>SEGUNDA 21/10</b>	<b>TERÇA 22/10</b>	<b>QUARTA 23/10</b>	<b>QUINTA 24/10</b>	<b>SEXTA 25/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite AF 190ml	LEITE	Leite AF 190ml	LEITE	Leite AF 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
<b>Colação</b>	MELÃO	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	LARANJA
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	ISCAS DE CARNE	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	POLENTA 100G	CREME DE MILHO 60G	CHUCHU REFOGADO 50G	JARDINEIRA DE LEGUMES (CHUCHU AF - ORGÂNICO) 50G
	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO 180ML / BANANA 20G	BANANA / LEITE	LEITE / PÃO DE LEITE	CREME DE MANGA (LEITE AF) / BANANA	LEITE/ PÃO DE LEITE
<b>Jantar</b>	RISOTO DE FRANGO 200G	SOPA DE LENTILHA COM CARNE 180G	ESCONDIDINHO DE FRANGO 170G	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE 180G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**DIETA PASTOSA OUTUBRO**  
**2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**\*OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	<b>SEGUNDA 28/10</b>	<b>TERÇA 29/10</b>	<b>QUARTA 30/10</b>	<b>QUINTA 31/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
<b>Colação</b>	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	BANANA
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE
	POLENTA	PURÊ DE BATATA 60G	QUIRERA 60G	BATATA SALSA COZIDA 50G
	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	LARANJA
<b>Lanche</b>	LEITE/ PÃO DE LEITE	VITAMINA DE MORANGO / BANANA 20G	MAMÃO / LEITE	PÃO DE LEITE / LEITE 200ML
<b>Jantar</b>	ARROZ CARRETEIRO 180G	CANJA 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G