



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A  
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO OUTUBRO 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>TERÇA 01/10</b>	<b>QUARTA 02/10</b>	<b>QUINTA 03/10</b>	<b>SEXTA 04/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	LEITE 190ML	Suco de uva 200ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
<b>Colação</b>	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de couve-flor 20g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de repolho verde AF (orgânico) com repolho roxo 30g	Salada de vagem 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de laranja / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE LARANJA / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO
	<b>SEGUNDA 07/10</b>	<b>TERÇA 08/10</b>	<b>QUARTA 09/10</b>	<b>QUINTA 10/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	SUCO DE UVA
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE	Pão de leite com manteiga AF 8g
<b>Colação</b>	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de pepino AF (orgânico) 35g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana AF (orgânica)
<b>Lanche</b>	LEITE 190ML/ Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO
				<b>SEXTA 11/10</b>
				Leite 190ml
				PÃO FRANCÊS com queijo 20g
				BANANA
				Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
				CARNE MOÍDA COM MOLHO
				MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
				Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
				BANANA
				Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ
				ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A  
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO OUTUBRO  
2024**

*Júliana R. dos Guedes*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 14/09</b>	<b>TERÇA 15/10</b>	<b>QUARTA 16/10</b>	<b>QUINTA 17/10</b>	<b>SEXTA 18/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	Suco de uva 200ml	SUCO DE UVA
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 10g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana	BANANA
<b>Lanche</b>	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML / Banana	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Banana/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO
	<b>SEGUNDA 21/10</b>	<b>TERÇA 22/10</b>	<b>QUARTA 23/10</b>	<b>QUINTA 24/10</b>	<b>SEXTA 25/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite AF 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	Leite AF 190ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g	Salada de alface 25g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana	BANANA
<b>Lanche</b>	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA/ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A  
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO OUTUBRO  
2024**

*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 28/10</b>	<b>TERÇA 29/10</b>	<b>QUARTA 30/10</b>	<b>QUINTA 31/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão leite com queijo 20g
<b>Colação</b>	BANANA	Banana	BANANA	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Bolo de cacau sem açúcar 60g / Suco de laranja 200ml + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO