



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**SEM LEITE, GLÚTEN, MAMÃO E LARANJA OUTUBRO 2024**

**SINGULAR A**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10	
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML	SUCO DE UVA 200ML	
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	
<b>Colação</b>	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	MAÇÃ	
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
	CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	BARREADO 70G	PEITO DE FRANGO À MILANESA SEM GLÚTEN 50G	
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	FAROFA DE COUVE 20G	ABOBRINHA COLORIDA 50G	
	SALADA DE COUVE-FLOR 20G	SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G	SALADA DE REPOLHO VERDE AF (ORGÂNICO) COM REPOLHO ROXO 30G	SALADA DE VAGEM 30G	
	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	MANGA	
<b>Lanche</b>	SUCO DE MAÇÃ / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	MANGA/ AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20G	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN 10G	
<b>Jantar</b>	SOPA CAMPONESA 180G	POLENTA À BOLONHESA 200G	ARROZ CARRETEIRO 180G	MACARRÃO SEM GLÚTEN À BOLONHESA 200G	
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN 60G	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	MELÃO	BANANA	MANGA	MAÇÃ	MELÃO
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE CARNE COM AÇAFRÃO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G
	POLENTA 100G	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO 65G	QUIBEBE 50G	BATATA ENSOPADA 50G
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE REPOLHO 23G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE PEPINO AF (ORGÂNICO) 35G	SALADA DE ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 30G
	MAÇÃ	MAÇÃ	MELÃO	BANANA AF (ORGÂNICA)	MAÇÃ
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	MANGA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
<b>Jantar</b>	CANJA 200G	SOPA CABOCLA 180G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**SEM LEITE, GLÚTEN, MAMÃO E LARANJA OUTUBRO 2024**

**SINGULAR A**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 14/09</b>	<b>TERÇA 15/10</b>	<b>QUARTA 16/10</b>	<b>QUINTA 17/10</b>	<b>SEXTA 18/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA 200ML	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN60G
<b>Colação</b>	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	MANGA	MAÇÃ
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	PICADINHO DE CARNE 70G	PEITO DE FRANGO À MILANESA SEM GLÚTEN 50G	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G
	QUIRERA 60G	BATATA DOCE COZIDA 50G	LEGUMES SORTIDOS 50G	POLENTA	FAROFA DE COUVE 20G
	SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE ALFACE AF (ORGÂNICA) 25G	SALADA DE ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 30G
	MAÇÃ	MELANCIA	MELÃO	BANANA	MANGA
<b>Lanche</b>	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20G	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / BANANA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20G	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN 10G	BANANA/ FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN 10G
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA 200G	SOPA CAMPONESA 180G	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	SOPA DE BATATA DOCE AF (ORGÂNICA) COM FRANGO 180G - MIB, MID	ARROZ CARRETEIRO 180G
	<b>SEGUNDA 21/10</b>	<b>TERÇA 22/10</b>	<b>QUARTA 23/10</b>	<b>QUINTA 24/10</b>	<b>SEXTA 25/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	MELÃO	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	MAÇÃ
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	ISCAS DE CARNE	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	POLENTA 100G	QUIRERA	CHUCHU REFOGADO 50G	JARDINEIRA DE LEGUMES (CHUCHU AF - ORGÂNICO) 50G
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE REPOLHO 23G	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE BETERRABA AF (ORGÂNICA) 35G	SALADA DE ALFACE 25G
	MAÇÃ	MAÇÃ	MANGA	BANANA	MAÇÃ
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20G	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20G	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN 10G	SUCO DE UVA 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN60G
<b>Jantar</b>	RISOTO DE FRANGO 200G	SOPA DE LENTILHA COM CARNE 180G	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**SEM LEITE, GLÚTEN, MAMÃO E LARANJA OUTUBRO**  
**2024**

**SINGULAR A**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 28/10</b>	<b>TERÇA 29/10</b>	<b>QUARTA 30/10</b>	<b>QUINTA 31/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	BANANA
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	CARNE MÓIDA REFOGADA	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE
	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO 65G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	QUIRERA 60G	BATATA SALSA AF (ORGÂNICA) COZIDA 50G
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE BETERRABA AF (ORGÂNICA) 35G
	MELÃO	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ
<b>Lanche</b>	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN 20G	MANGA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN 20G	BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS / SUCO DE MAÇÃ 200ML
<b>Jantar</b>	ARROZ CARRETEIRO 180G	CANJA 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G