



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR B  
 SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE OUTUBRO 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	SUCO DE LARANJA	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	Iscas de frango grelhadas 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de couve-flor 20g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de repolho verde AF (orgânico) com repolho roxo 30g	Salada de vagem 30g
<b>Lanche</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
	Suco de laranja / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE LARANJA / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 07/10</b>	<b>TERÇA 08/10</b>	<b>QUARTA 09/10</b>	<b>QUINTA 10/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	SUCO DE LARANJA	LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de pepino AF (orgânico) 35g
<b>Lanche</b>	BANANA	BANANA	BANANA	Banana AF (orgânica)
	LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	<b>SEXTA 11/10</b>			
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	SUCO DE LARANJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de pepino AF (orgânico) 35g
<b>Lanche</b>	BANANA	BANANA	BANANA	Banana AF (orgânica)
	LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR B**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE**  
**2024**  
**OUTUBRO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 14/09</b>	<b>TERÇA 15/10</b>	<b>QUARTA 16/10</b>	<b>QUINTA 17/10</b>	<b>SEXTA 18/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE LARANJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO com queijo 10g	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Suco de uva 200ml PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE UVA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	Peito de frango à milanesa 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana	BANANA
<b>Lanche</b>	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / Banana	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Banana/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 21/10</b>	<b>TERÇA 22/10</b>	<b>QUARTA 23/10</b>	<b>QUINTA 24/10</b>	<b>SEXTA 25/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE LARANJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE UVA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g	Salada de alface 25g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana	BANANA
<b>Lanche</b>	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR B**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE OUTUBRO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 28/10</b>	<b>TERÇA 29/10</b>	<b>QUARTA 30/10</b>	<b>QUINTA 31/10</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE UVA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	BANANA	Banana	BANANA	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO / Suco de laranja 200ml + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO