



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR B
 SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS, SOJA, BANANA OUTUBRO
 2024**

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
 LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
 ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
 ALIMENTOS DA CRIAÇÃO DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
 SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

	TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10	
Desjejum	LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO	SUCO DE UVA	
Colação	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	
Almoço	Melancia	MANGA	Laranja	Maçã	
	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
	CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	BARREADO 70G	ISCAs DE FRANGO GRELHADAS	
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	FAROFA DE COUVE 20G	ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) COLORIDA 50G	
	SALADA DE COUVE-FLOR 20G	SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G	SALADA DE REPOLHO VERDE AF (ORGÂNICO) COM REPOLHO ROXO 30G	SALADA DE VAGEM 30G	
	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	MAMÃO	
Lanche	SUCO DE LARANJA / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	MAMÃO/ AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	
Jantar	SOPA CAMPONESA 180G	POLENTA À BOLONHESA 200G	ARROZ CARRETEIRO 180G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN À BOLONHESA	
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
Desjejum	LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO
Colação	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA
Almoço	Melão	MANGA	Manga	Maçã	Melão
	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE CARNE COM AÇAFRÃO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAD DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G
	POLENTA 100G	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	QUIBEBE 50G	BATATA ENSOPADA 50G
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE REPOLHO 23G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE PEPINO AF (ORGÂNICO) 35G	SALADA DE ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 30G
	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	MANGA	LARANJA
Lanche	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO / MAÇÃ	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	LEITE DE COCO / MAÇÃ	SUCO DE UVA / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Jantar	CANJA 200G	SOPA CABOCLA 180G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR B
 SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS, SOJA, BANANA OUTUBRO
 2024**

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
 LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
 ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
 ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
 SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO	SUCO DE UVA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Colação	Melão	Maçã	Mamão	Manga	Laranja
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G
	QUIRERA 60G	BATATA DOCE COZIDA 50G	LEGUMES SORTIDOS 50G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	FAROFA DE COUVE 20G
	SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 30G
	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	MANGA AF (ORGÂNICA)	MAMÃO
Lanche	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE COCO 190ML / MAÇÃ	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE COCO / MANGA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO / MAÇÃ	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	MANGA/ FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN
Jantar	POLENTA À BOLONHESA 200G	SOPA CAMPONESA 180G	SUCO DE LARANJA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA
Colação	Melão	Laranja	Melão	Melancia	Laranja
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	ISCAS DE CARNE	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAD DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	POLENTA 100G	QUIRERA	CHUCHU REFOGADO 50G	JARDINEIRA DE LEGUMES (CHUCHU AF - ORGÂNICO) 50G
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE REPOLHO 23G	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE BETERRABA AF (ORGÂNICA) 35G	SALADA DE ALFACE 25G
	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / MAÇÃ	MANGA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MANGA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE UVA / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Jantar	RISOTO DE FRANGO 200G	SOPA DE LENTILHA COM CARNE 180G	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 180G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR B
 SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS, SOJA, BANANA OUTUBRO
 2024**

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
 LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
 ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
 ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
 SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	LEITE DE COCO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO	LEITE DE COCO
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA
Colação	Maçã	MANGA	Melão	MANGA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE
	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	QUIRERA 60G	BATATA SALSA COZIDA 50G
	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE BETERRABA AF (ORGÂNICA) 35G
	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	LARANJA
Lanche	SUCO DE UVA / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE COCO / MAÇÃ	MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO / SUCO DE LARANJA 200ML
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G	CANJA 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G