



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MAÇÃ OUTUBRO
 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

		TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10
Desjejum		Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	LEITE 190ML	Suco de uva 200ml
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Colação		MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	Iscas de frango grelhadas 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g
		MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
		Salada de couve-flor 20g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de repolho verde AF (orgânico) com repolho roxo 30g	Salada de vagem 30g
	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	
Lanche		Suco de laranja / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	MAÇÃ/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE LARANJA / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
Desjejum		Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	SUCO DE UVA
		PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE	Pão de leite com manteiga AF 8g
Colação		MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
		Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de pepino AF (orgânico) 35g
	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ AF (orgânica)	MAÇÃ
Lanche		LEITE 190ML/ Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MAÇÃ
2024
OUTUBRO

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	Suco de uva 200ml	SUCO DE UVA
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 10g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE
Colação	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	Peito de frango à milanesa 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ
Lanche	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML / MAÇÃ	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	MAÇÃ/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	Leite AF 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	Leite AF 190ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
Colação	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g	Salada de alface 25g
	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ
Lanche	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA/ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MAÇÃ OUTUBRO
2024**

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	Leite 190ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão leite com queijo 20g
Colação	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g
	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ
Lanche	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ	LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Bolo de cacau sem açúcar 60g / Suco de laranja 200ml + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO