



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D  
SEM TOMATE OUTUBRO  
2024**

*Júliana R. dos Guedes*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/10</b>	<b>QUARTA 02/10</b>	<b>QUINTA 03/10</b>	<b>SEXTA 04/10</b>	
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Vitamina de banana 180ml	Suco de uva 200ml	
<b>Colação</b>		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
<b>Almoço</b>		Melancia	Banana	Laranja	Maçã	
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
		CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Iscas de frango grelhadas 60g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Peito de frango à milanesa 50g	
		Purê de batata 60g	Brócolis refogado 50g	COUVE REFOGADA	ABOBRINHA REFOGADA	
		Salada de couve-flor 20g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de repolho verde AF (orgânico) com repolho roxo 30g	Salada de vagem 30g	
<b>Lanche</b>		Maçã	Melão	Melancia	Mamão	
		Suco de laranja / PÃO DE LEITE COM QUEIJO	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de banana com aveia 60g	Vitamina de morango 180ml / Flocos de arroz 10g	
<b>Jantar</b>		Sopa camponesa 180g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE LEGUMES	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	
	<b>SEGUNDA 07/10</b>	<b>TERÇA 08/10</b>	<b>QUARTA 09/10</b>	<b>QUINTA 10/10</b>	<b>SEXTA 11/10</b>	
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite 190ml
		Pão integral com manteiga AF 8g	Pão de forma com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g	Pão de leite com manteiga AF 8g	Pão integral com queijo 20g
<b>Colação</b>		Melão	Banana	Manga	Maçã	Melão
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Iscas de carne com açafrão 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Bolinho de carne 60g (3 unidades de 20g)	PEITO DE FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
		Polenta 100g	Jardineira de legumes 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Quibebe 50g	BATATA DOCE REFOGADA
		SALADA DE BETERRABA	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de pepino AF (orgânico) 35g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
<b>Lanche</b>		Laranja	Maçã	Melão	Banana AF (orgânica)	Laranja
		Vitamina de manga 180ml / Flocos de milho sem açúcar	Suco de laranja 200ml / PÃO DE LEITE COM QUEIJO	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g
<b>Jantar</b>		Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com legumes 180g	SOPA CREME CAIPIRA



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D**  
**SEM TOMATE OUTUBRO**  
**2024**

*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 14/09</b>	<b>TERÇA 15/10</b>	<b>QUARTA 16/10</b>	<b>QUINTA 17/10</b>	<b>SEXTA 18/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite AF 190ml	Suco de uva 200ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	Pão de forma com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 10g	Pão integral com manteiga AF 8g	Pão de forma com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Mamão	Manga	Laranja
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	Peito de frango à milanesa 50g	Iscas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA	Batata doce cozida 50g	Legumes sortidos 50g	Creme de aipim 70g	COUVE REFOGADA
	SALADA DE PEPINO	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Laranja	Melancia	Melão	Banana	Mamão
<b>Lanche</b>	Batida de maçã 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mingau de aveia 200g / Banana	Vitamina de manga (leite AF) 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Creme de morango (leite AF) / Flocos de arroz 10g	Banana/ Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa camponesa 180g	Suco de laranja 200ml/ Pão de leite com carne moída	Sopa de batata doce AF (orgânica) com frango 180g - MIB, MID	RISOTO DE LEGUMES
	<b>SEGUNDA 21/10</b>	<b>TERÇA 22/10</b>	<b>QUARTA 23/10</b>	<b>QUINTA 24/10</b>	<b>SEXTA 25/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite AF 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite AF 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite AF 190ml
	Pão de forma com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de banana com aveia 60g	Pão integral com manteiga AF 8g	Pão de forma com queijo 20g
<b>Colação</b>	Melão	Laranja	Melão	Melancia	Laranja
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	Iscas de carne 45g	PEITO DE FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Brócolis refogado 50g	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Chuchu refogado 50g	Jardineira de legumes (chuchu AF - orgânico) 50g
	SALADA DE BETERRABA	Salada de repolho 23g	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g	Salada de alface 25g
	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Maçã
<b>Lanche</b>	Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO DE LEITE COM QUEIJO	Creme de manga (leite AF) / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g
<b>Jantar</b>	RISOTO DE LEGUMES	Sopa de lentilha com carne 180g	PURÊ DE BATATA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Sopa de abóbora com carne 180g	SOPA CREME CAIPIRA



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D  
SEM TOMATE OUTUBRO  
2024**

*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 28/10</b>	<b>TERÇA 29/10</b>	<b>QUARTA 30/10</b>	<b>QUINTA 31/10</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Leite 190ml
<b>Colação</b>	Pão de leite com manteiga AF 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão integral com manteiga AF 8g	Pão leite com queijo 20g
<b>Almoço</b>	Maçã	Banana	Melão	Banana
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	Bolinho de carne 60g (3 unidades de 20g)	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Purê de batata 60g	POLENTA	Batata salsa AF (orgânica) cozida 50g - MI B, MID
	SALADA DE BETERRABA	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g
	Melão	Laranja	Maçã	Laranja
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE COM QUEIJO	Vitamina de morango / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Bolo de cacau sem açúcar 60g / Suco de laranja 200ml
<b>Jantar</b>	RISOTO DE LEGUMES	Canja 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE