



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E
DIETA PASTOSA OUTUBRO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

		TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10
Desjejum		Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE
		PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação		MELANCIA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)
		ABOBRINHA COLORIDA 50G	BATATA ENSOPADA	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	PURÊ DE BATATA 60G
		MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA
Lanche		MAMÃO/ LEITE	LEITE / PÃO DE LEITE	VITAMINA DE MORANGO 180ML / BANANA	LEITE/ PÃO DE LEITE
Jantar		SOPA CAMPONESA 180G	POLENTA À BOLONHESA 200G	POLENTA À BOLONHESA	ARROZ CARRETEIRO 180G
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	MELÃO	BANANA	MANGA	MAÇÃ	MELÃO
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE CARNE COM AÇAFRÃO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA
	POLENTA 100G	QUIBEBE 50G	BATATA ENSOPADA 50G	JARDINEIRA DE LEGUMES (CHUCHU AF - ORGÂNICO) 50G	POLENTA
	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	LARANJA	BANANA
Lanche	VITAMINA DE MANGA 180ML / BANANA	LEITE 200ML / PÃO DE LEITE	VITAMINA DE MORANGO 180ML / BANANA	MAMÃO/ LEITE	LEITE/ PÃO DE LEITE
Jantar	CANJA 200G	SOPA CABOCLA 180G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES 180G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



Júliana R. dos Santos
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E
DIETA PASTOSA OUTUBRO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	Leite AF 190ml	LEITE	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	LARANJA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	QUIRERA 60G	CREME DE AIPIM 70G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	CENOURA REFOGADA	LEGUMES SORTIDOS 50G
	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	LARANJA	MELÃO
Lanche	BATIDA DE MAÇÃ 190ML / BANANA 20G	VITAMINA DE MANGA (LEITE AF) 180ML / BANANA 20G	PÃO DE LEITE / BANANA	BANANA/ AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	CREME DE MORANGO (LEITE AF) / BANANA
Jantar	POLENTA À BOLONHESA 200G	SOPA CAMPONESA 180G	LEITE / PÃO DE LEITE	SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	Leite AF 190ml	LEITE	Leite AF 190ml	LEITE	Leite AF 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	MELÃO	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	LARANJA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE 45G
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	CHUCHU REFOGADO 50G	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G	POLENTA 100G	CREME DE MILHO 60G
	LARANJA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
Lanche	VITAMINA DE MORANGO 180ML / BANANA 20G	LEITE / PÃO DE LEITE	BANANA / LEITE	LEITE/ PÃO DE LEITE	CREME DE MANGA (LEITE AF) / BANANA
Jantar	ESCONDIDINHO DE FRANGO 170G	SOPA DE LENTILHA COM CARNE 180G	RISOTO DE FRANGO 200G	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE 180G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E
 DIETA PASTOSA OUTUBRO
 2024**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	BANANA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	ISCAS DE CARNE	FRANGO À CAMPONESA 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA
	QUIRERA 60G	BATATA SALSAS COZIDA 50G	POLENTA	PURÊ DE BATATA 60G
	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	LARANJA
Lanche	LEITE/ PÃO DE LEITE	MAMÃO / LEITE	VITAMINA DE MORANGO / BANANA 20G	PÃO DE LEITE / LEITE 200ML
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G	CANJA 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G