



*Júliana R. dos Santos*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E  
 FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE, SEM SOJA OUTUBRO  
 2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)**

	TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10	
<b>Desjejum</b>	FÓRMULA ESPECIAL	Chá de camomila sem açúcar 190ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200ml	
<b>Colação</b>	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO Melancia	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO Banana	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO Laranja	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO Maçã	
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g Peito de frango à milanesa 50g Abobrinha colorida 50g Salada de vagem 30g Melão	Arroz 95g e feijão preto 100g Barreado 70g Farofa de couve 20g Salada de repolho 23g Maçã	Arroz 95g e feijão carioca 100g Iscas de frango grelhadas 60g Brócolis refogado 50g Salada de acelga AF (orgânica) com cenoura 30g Mamão	Arroz 95g e feijão preto 100g Carne moída refogada 70g (50g de carne e 20g de molho) PURÊ DE BATATA SEM LEITE Salada de pepino AF (orgânico) 35g Melancia	
<b>Lanche</b>	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja / SANDUÍCHE VEGANO	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de arroz 10g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de banana com aveia 60g	
<b>Jantar</b>	Sopa camponesa 180g	Polenta à bolonhesa 200g	Macarrão à bolonhesa 200g	Arroz carreteiro 180g	
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
<b>Desjejum</b>	FÓRMULA ESPECIAL	Chá de camomila sem açúcar 190ml	FÓRMULA ESPECIAL	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	FÓRMULA ESPECIAL
<b>Colação</b>	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO Melão	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO Banana	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO Manga	Muffin de maçã com uva passa 60g Maçã	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO Melão
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g Iscas de carne com açafrão 50g Polenta 100g Salada de tomate 40g Laranja	Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS Quibebe 50g Salada de couve-flor 20g Maçã	Arroz 95g e feijão carioca 100g Carne moída com tomate e cheiro verde 50g Batata ensopada 50g Salada de abobrinha 30g Melão	Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS Jardineira de legumes (chuchu AF - orgânico) 50g Salada de repolho 23g Laranja	Arroz 95g e feijão carioca 100g Bolinho de carne 60g (3 unidades de 20g) Macarrão ao alho e óleo 65g Salada de alface AF (orgânica) 25g Banana
<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL / BANANA	Suco de laranja 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	FÓRMULA ESPECIAL / BANANA	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g
<b>Jantar</b>	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com legumes 180g	Quirera com molho de frango 200g



*Júliana R. dos Santos*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E  
 FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE, SEM SOJA OUTUBRO  
 2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)**

	<b>SEGUNDA 14/09</b>	<b>TERÇA 15/10</b>	<b>QUARTA 16/10</b>	<b>QUINTA 17/10</b>	<b>SEXTA 18/10</b>
<b>Desjejum</b>	FÓRMULA ESPECIAL	Chá de camomila sem açúcar 190ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Mamão	Manga	Laranja
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Frango ensopado 70g	Iscas de carne 45g	Iscas de frango com tomate 60g	Picadinho de carne 70g	Peito de frango à milanesa 50g
	Quirera 60g	POLENTA	Brócolis refogado 50g	Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g	Legumes sortidos 50g
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de alface 25g	Salada de abobrinha 30g	Salada de brócolis AF (orgânico) 30g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g
	Maçã	Mamão	Melancia	Laranja	Melão
<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL / BANANA 20g	FÓRMULA ESPECIAL / BANANA 20g	FÓRMULA ESPECIAL / Banana	Banana/ Aveia em flocos finos 20g	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>	Polenta à bolonhesa 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída	Sopa de batata doce com frango 180g	Arroz carreteiro 180g
	<b>SEGUNDA 21/10</b>	<b>TERÇA 22/10</b>	<b>QUARTA 23/10</b>	<b>QUINTA 24/10</b>	<b>SEXTA 25/10</b>
<b>Desjejum</b>	FÓRMULA ESPECIAL	Chá de camomila sem açúcar 190ml	FÓRMULA ESPECIAL	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	FÓRMULA ESPECIAL
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	Bolo de banana com aveia 60g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Melão	Laranja	Melão	Melancia	Laranja
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango à camponesa 70g	Iscas de carne 45g
	Brócolis refogado 50g	Chuchu refogado 50g	Jardineira de legumes 50g	Polenta 100g	QUIRERA
	Salada de tomate 40g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de repolho verde AF (orgânico) com repolho roxo 30g	Salada de chuchu AF (orgânico) 25g
	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Maçã
<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL / BANANA 20g	Suco de maçã 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Sopa de lentilha com carne 180g	Risoto de frango 200g	Sopa de abóbora com carne 180g	Quirera com molho de frango 200g



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E  
 FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE, SEM SOJA OUTUBRO  
 2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)**

	<b>SEGUNDA 28/10</b>	<b>TERÇA 29/10</b>	<b>QUARTA 30/10</b>	<b>QUINTA 31/10</b>
<b>Desjejum</b>	FÓRMULA ESPECIAL	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Melão	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Frango ensopado 70g	ISCAS DE CARNE	Frango à camponesa 70g	Bolinho de carne 60g (3 unidades de 20g)
	Quirera 60g	Batata salsa cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	PURÉ DE BATATA SEM LEITE
	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de vagem com cenoura AF (orgânica) 30g
	Melão	Laranja	Maçã	Laranja
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	FÓRMULA ESPECIAL / BANANA 20g	BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS / Suco de laranja 200ml
<b>Jantar</b>	Arroz carreteiro 180g	Canja 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Polenta com molho de frango 200g