



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA OUTUBRO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | TERÇA 01/10 | QUARTA 02/10 | QUINTA 03/10 | SEXTA 04/10 |
|-----------------|--|---|---|---|
| Desjejum | Leite 190ml | SUCO DE LARANJA | LEITE 190ML | Suco de uva 200ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g |
| Colação | BANANA | Banana | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de vagem 30g | Salada de repolho 23g | Salada de acelga AF (orgânica) com cenoura 30g | Salada de pepino AF (orgânico) 35g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de laranja / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ | LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ | SUCO DE LARANJA / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 07/10 | TERÇA 08/10 | QUARTA 09/10 | QUINTA 10/10 |
| | SEXTA 11/10 | | | |
| Desjejum | Leite 190ml | SUCO DE LARANJA | Leite 190ml | SUCO DE UVA |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | Pão de leite com manteiga AF 8g | PÃO DE LEITE |
| Colação | BANANA | Banana | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de tomate 40g | Salada de couve-flor 20g | Salada de abobrinha 30g | Salada de repolho 23g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | LEITE 190ML/ Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ | Suco de laranja 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ | LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar + MAÇÃ | BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | | | | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g |
| | | | | ISCAS DE CARNE |
| | | | | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | | | Salada de alface AF (orgânica) 25g |
| | | | | Banana |
| | | | | Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ |
| | | | | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA OUTUBRO
2024**

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 14/09 | TERÇA 15/10 | QUARTA 16/10 | QUINTA 17/10 | SEXTA 18/10 |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | Leite 190ml | SUCO DE LARANJA | Leite AF 190ml | Suco de uva 200ml | SUCO DE UVA |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g | Pão de leite com queijo 10g | PÃO DE LEITE | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g |
| Colação | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g |
| | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | Iscas de carne 45g | CARNE MOÍDA SEM TOMATE |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de tomate com pepino 45g | Salada de alface 25g | Salada de abobrinha 30g | Salada de brócolis AF (orgânico) 30g | Salada de beterraba AF (orgânica) 35g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | LEITE 190ML / Banana | Banana/ Aveia em flocos finos 20g | LEITE 190ML / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 21/10 | TERÇA 22/10 | QUARTA 23/10 | QUINTA 24/10 | SEXTA 25/10 |
| Desjejum | Leite AF 190ml | SUCO DE LARANJA | Leite AF 190ml | SUCO DE UVA | Leite AF 190ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | PÃO FRANCÊS com queijo 20g |
| Colação | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | Iscas de carne 45g |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de tomate 40g | Salada de beterraba 35g | Salada de alface 25g | Salada de repolho verde AF (orgânico) com repolho roxo 30g | Salada de chuchu AF (orgânico) 25g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | Banana | BANANA |
| Lanche | LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | SUCO DE UVA/ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ | Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE + MAÇÃ | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA OUTUBRO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 28/10 | TERÇA 29/10 | QUARTA 30/10 | QUINTA 31/10 |
|-----------------|---|--|---|---|
| Desjejum | Leite 190ml | SUCO DE UVA | Leite 190ml | Leite 190ml |
| | Pão de leite com manteiga AF 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g | Pão leite com queijo 20g |
| Colação | BANANA | Banana | BANANA | Banana |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g |
| | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de tomate 40g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de vagem com cenoura AF (orgânica) 30g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Bolo de cacau sem açúcar 60g / Suco de laranja 200ml + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |