



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SEM LACTOSE, TOMATE E BANANA
2024

SINGULAR G

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

		TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10
Desjejum		LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ml	Suco de uva 200ml
Colação		PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
		Melancia	MANGA	Laranja	Maçã
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	Iscas de frango grelhadas 60g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
		ABOBRINHA REFOGADA	COUVE REFOGADA	Brócolis refogado 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
		Salada de vagem 30g	Salada de repolho 23g	Salada de acelga AF (orgânica) com cenoura 30g	Salada de pepino AF (orgânico) 35g
		Melão	Maçã	Mamão	Melancia
Lanche		Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ml / Flocos de arroz 10g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA
Jantar		Sopa camponesa 180g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	Melão	MANGA	Manga	Maçã	Melão
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Polenta 100g	Quibebe 50g	BATATA DOCE REFOGADA	Jardineira de legumes (chuchu AF - orgânico) 50g	Macarrão ao alho e óleo
	SALADA DE BETERRABA	Salada de couve-flor 20g	Salada de abobrinha 30g	Salada de repolho 23g	Salada de alface AF (orgânica) 25g
	Laranja	Maçã	Melão	Laranja	MANGA
Lanche	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ml / Flocos de milho sem açúcar	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ml / Flocos de milho sem açúcar	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA
Jantar	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com legumes	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE



Juliana R. dos Guedes
 Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SEM LACTOSE, TOMATE E BANANA OUTUBRO 2024

SINGULAR G

Milena Schardong
 Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
 Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE
Colação	Melão	Maçã	Mamão	Manga	Laranja
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	Iscas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA	POLENTA	Brócolis refogado 50g	Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g	Legumes sortidos 50g
	SALADA DE PEPINO	Salada de alface 25g	Salada de abobrinha 30g	Salada de brócolis AF (orgânico) 30g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g
	Maçã	Mamão	Melancia	Laranja	Melão
Lanche	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE / MANGA	MANGA/ Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g
Jantar	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa camponesa 180g	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída	Sopa de batata doce com frango 180g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	Melão	Laranja	Melão	Melancia	Laranja
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g
	Brócolis refogado 50g	Chuchu refogado 50g	Jardineira de legumes 50g	Polenta 100g	POLENTA
	SALADA DE BETERRABA	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de repolho verde AF (orgânico) com repolho roxo 30g	Salada de chuchu AF (orgânico) 25g
	Laranja	Mamão	Maçã	MANGA	Maçã
Lanche	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	MANGA / Aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g
Jantar	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Sopa de lentilha com carne 180g	RISOTO DE LEGUMES	Sopa de abóbora com carne	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SEM LACTOSE, TOMATE E BANANA
 2024**

SINGULAR G

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE comMANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	Maçã	MANGA	Melão	MANGA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	POLENTA	Batata salsa cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	SALADA DE BETERRABA	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de vagem com cenoura AF (orgânica) 30g
	Melão	Laranja	Maçã	Laranja
Lanche	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA / Suco de laranja 200ml
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Canja 200g	Sopa de feijão com macarrão	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE