



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G
DIETA PASTOSA, SEM LEITE OUTUBRO 2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10	
Desjejum	LEITE DE SOJA 190ml	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	
Colação	MELANCIA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)	
	ABOBRINHA COLORIDA 50G	BATATA ENSOPADA	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	
	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	
Lanche	MAMÃO/ LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA COM LEITE DE SOJA / BANANA	LEITE DE SOJA/ PÃO SEM LEITE	
Jantar	SOPA CAMPONESA 180G	POLENTA À BOLONHESA 200G	POLENTA À BOLONHESA	ARROZ CARRETEIRO 180G	
	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
Desjejum	LEITE DE SOJA 190ml	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA 190ml	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA 190ml
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	MELÃO	BANANA	MANGA	MAÇÃ	MELÃO
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE CARNE COM AÇAFRÃO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA
	POLENTA 100G	QUIBEBE 50G	BATATA ENSOPADA 50G	JARDINEIRA DE LEGUMES (CHUCHU AF - ORGÂNICO) 50G	POLENTA
	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	LARANJA	BANANA
Lanche	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / BANANA	LEITE DE SOJA 200ML / PÃO SEM LEITE	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA COM LEITE DE SOJA / BANANA	MAMÃO/ LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA/ PÃO SEM LEITE
Jantar	CANJA 200G	SOPA CABOCLA 180G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES 180G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



Júliana R. dos Santos
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G
 DIETA PASTOSA, SEM LEITE OUTUBRO
 2024**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
Desjejum	LEITE DE SOJA 190ml	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	LARANJA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	QUIRERA 60G	CREME DE AIPIM 70G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	CENOURA REFOGADA	LEGUMES SORTIDOS 50G
	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	LARANJA	MELÃO
Lanche	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / BANANA 20G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / BANANA 20G	PÃO SEM LEITE / BANANA	BANANA/ AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / BANANA
Jantar	POLENTA À BOLONHESA 200G	SOPA CAMPONESA 180G	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE	SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G
	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
Desjejum	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	MELÃO	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	LARANJA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G	FRANGO À CAMPONESA 70G	ISCAS DE CARNE 45G
	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	CHUCHU REFOGADO 50G	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G	POLENTA 100G	CREME DE MILHO 60G
	LARANJA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA COM LEITE DE SOJA / BANANA 20G	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE	BANANA / LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA/ PÃO SEM LEITE	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / BANANA
Jantar	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	SOPA DE LENTILHA COM CARNE 180G	RISOTO DE FRANGO 200G	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE 180G	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G



Júliana R. dos Santos Sato
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G
DIETA PASTOSA, SEM LEITE OUTUBRO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10
Desjejum	LEITE DE SOJA 190ml	LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA 190ml	LEITE DE SOJA 190ml
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	BANANA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	FRANGO ENSOPADO 70G	ISCAS DE CARNE	FRANGO À CAMPONESA 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA
	QUIRERA 60G	BATATA SALSA COZIDA 50G	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	LARANJA
Lanche	LEITE DE SOJA/ PÃO SEM LEITE	MAMÃO / LEITE DE SOJA	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / BANANA 20G	PÃO SEM LEITE / LEITE DE SOJA 200ML
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G	CANJA 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G