



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G
 SEM CARNE BOVINA E SUÍNA OUTUBRO
 2024**

| | | TERÇA 01/10 | QUARTA 02/10 | QUINTA 03/10 | SEXTA 04/10 | |
|-----------------|----------------------|--|---|--|---|--|
| Desjejum | | Leite 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Vitamina de banana 180ml | Suco de uva 200ml | |
| | | Pão de forma com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | Pão integral com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | |
| Colação | | Melancia | Banana | Laranja | Maçã | |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | |
| | | Peito de frango à milanesa 50g | ISCAS DE FRANGO COM TOMATE | Iscas de frango grelhadas 60g | FRANGO ENSOPADO | |
| | | Abobrinha colorida 50g | Farofa de couve 20g | Brócolis refogado 50g | Purê de batata 60g | |
| | | Salada de vagem 30g | Salada de repolho 23g | Salada de acelga AF (orgânica) com cenoura 30g | Salada de pepino AF (orgânico) 35g | |
| | | Melão | Maçã | Mamão | Melancia | |
| Lanche | | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g | Suco de laranja / Sanduíche napolitano | Vitamina de morango 180ml / Flocos de arroz 10g | Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de banana com aveia 60g | |
| Jantar | | Sopa camponesa 180g | POLENTA COM MOLHO DE FRANGO | PRÃO AO MOLHO DE FRANGO E LEC | RISOTO DE FRANGO | |
| | SEGUNDA 07/10 | TERÇA 08/10 | QUARTA 09/10 | QUINTA 10/10 | SEXTA 11/10 | |
| Desjejum | | Leite 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | Leite 190ml |
| | | Pão integral com manteiga AF 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão de leite com manteiga AF 8g | Muffin de maçã com uva passa 60g | Pão integral com queijo 20g |
| Colação | | Melão | Banana | Manga | Maçã | Melão |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g |
| | | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Frango à parmegiana 70g | FRANGO ENSOPADO | Stroganoff de frango 70g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | | Polenta 100g | Quibebe 50g | Batata ensopada 50g | Jardineira de legumes (chuchu AF - orgânico) 50g | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | Salada de tomate 40g | Salada de couve-flor 20g | Salada de abobrinha 30g | Salada de repolho 23g | Salada de alface AF (orgânica) 25g |
| | | Laranja | Maçã | Melão | Laranja | Banana |
| Lanche | | Vitamina de manga 180ml / Flocos de milho sem açúcar | Suco de laranja 200ml / Sanduíche natural | Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g | Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g |
| Jantar | | Canja 200g | SOPA CAMPONESA | Risoto de frango com legumes 180g | SOPA CAMPONESA | Quirera com molho de frango 200g |



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G
SEM CARNE BOVINA E SUÍNA OUTUBRO
2024**

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

| | SEGUNDA 14/09 | TERÇA 15/10 | QUARTA 16/10 | QUINTA 17/10 | SEXTA 18/10 |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| Desjejum | Leite 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite AF 190ml | Suco de uva 200ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml |
| | Pão de forma com manteiga AF 8g | Pão de leite com queijo 10g | Muffin de maçã com uva passa 60g | Pão de forma com queijo 20g | Pão integral com manteiga AF 8g |
| Colação | Melão | Maçã | Mamão | Manga | Laranja |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g |
| | Frango ensopado 70g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Iscas de frango com tomate 60g | FRANGO ENSOPADO | Peito de frango à milanesa 50g |
| | Quirera 60g | Creme de aipim 70g | Brócolis refogado 50g | Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g | Legumes sortidos 50g |
| | Salada de tomate com pepino 45g | Salada de alface 25g | Salada de abobrinha 30g | Salada de brócolis AF (orgânico) 30g | Salada de beterraba AF (orgânica) 35g |
| | Maçã | Mamão | Melancia | Laranja | Melão |
| Lanche | Batida de maçã 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Vitamina de manga (leite AF) 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Mingau de aveia 200g / Banana | Banana/ Aveia em flocos finos 20g | Creme de morango (leite AF) / Flocos de arroz 10g |
| Jantar | POLENTA AO MOLHO DE FRANGO | Sopa camponesa 180g | Suco de laranja 200ml/ Pão de leite COM ISCAS DE FRANGO | Sopa de batata doce com frango 180g | RISOTO DE FRANGO |
| | SEGUNDA 21/10 | TERÇA 22/10 | QUARTA 23/10 | QUINTA 24/10 | SEXTA 25/10 |
| Desjejum | Leite AF 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite AF 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | Leite AF 190ml |
| | Pão de forma com manteiga AF 8g | Pão de leite com queijo 20g | Pão integral com manteiga AF 8g | Bolo de banana com aveia 60g | Pão de forma com queijo 20g |
| Colação | Melão | Laranja | Melão | Melancia | Laranja |
| Almoço | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | STROGONOFF DE FRANGO | Frango à parmegiana 70g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Frango à camponesa 70g | ISCAS DE FRANGO COM TOMATE |
| | Brócolis refogado 50g | Chuchu refogado 50g | Jardineira de legumes 50g | Polenta 100g | Creme de milho 60g |
| | Salada de tomate 40g | Salada de beterraba 35g | Salada de alface 25g | Salada de repolho verde AF (orgânico) com repolho roxo 30g | Salada de chuchu AF (orgânico) 25g |
| | Laranja | Mamão | Maçã | Banana | Maçã |
| Lanche | Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de maçã 200ml / Sanduíche natural | Banana / Aveia em flocos finos 20g | Suco de uva 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g | Creme de manga (leite AF) / Flocos de arroz 10g |
| Jantar | Escondidinho de frango 170g | SOPA CAMPONESA | Risoto de frango 200g | SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO | Quirera com molho de frango 200g |



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G
SEM CARNE BOVINA E SUÍNA OUTUBRO
2024**

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

| | SEGUNDA 28/10 | TERÇA 29/10 | QUARTA 30/10 | QUINTA 31/10 |
|-----------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| Desjejum | Leite 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | Leite 190ml | Leite 190ml |
| | Pão de leite com manteiga AF 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão integral com manteiga AF 8g | Pão leite com queijo 20g |
| Colação | Maçã | Banana | Melão | Banana |
| Almoço | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g |
| | Frango ensopado 70g | STROGONOFF DE FRANGO | Frango à camponesa 70g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | Quirera 60g | Batata salsa cozida 50g | Macarrão ao alho e óleo 65g | Purê de batata 60g |
| | Salada de tomate 40g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de vagem com cenoura AF (orgânica) 30g |
| | Melão | Laranja | Maçã | Laranja |
| Lanche | Suco de uva 200ml / Sanduíche natural | Mamão / Aveia em flocos finos 20g | Vitamina de morango / Flocos de milho sem açúcar 20g | Bolo de cacau sem açúcar 60g / Suco de laranja 200ml |
| Jantar | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES | Canja 200g | SOPA CAMPONESA | Polenta com molho de frango 200g |