



*Jaqueline Marini dos Santos Szamato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bukowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio A: OUTUBRO 2024

|  | <b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>   |
|--|---|---|---|--|
|  | Risoto de frango e brócolis 150g<br><br>Maçã 150g   | Suco polpa de uva 200ml<br><br>Pão de milho 50g<br><br>Carne moída para pão 60g<br><br>Banana 150g  | Macarrão parafuso 100g<br><br>Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g<br><br>Laranja 150g    | Suco polpa de goiaba 200ml<br><br>Pão integral 50g<br><br>Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g |
| <b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>   |
| Polenta 100g<br><br>Molho de carne e abobrinha 50g<br><br>Melão fatiado 150g | Sagu de uva<br><br>Creme de leite 20g<br><br>Banana 150g                                      | Suco polpa de acerola 200ml<br><br>Pão de leite 50g<br><br>Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g | Suco polpa de manga 200ml<br><br>Sanduíche natural (alface AF - orgânica) 100g<br><br>Maçã 150g | Arroz 100g<br><br>Isclas de carne e tomate 60g<br><br>Laranja 150g                                     |
| <b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>   |
| Risoto de carne e abóbora 150g<br><br>Maçã 150g                              | Suco polpa de maracujá 200ml<br><br>Bolo de laranja (leite AF) 50g<br><br>Banana 150g         | Aipim 100g<br><br>Molho de carne e brócolis 50g<br><br>Laranja 150g                                 | Suco polpa de laranja 200ml<br><br>Pão de milho 50g<br><br>Frango refogado para pão 50g         | Macarrão parafuso 100g<br><br>Molho de frango e vagem 50g<br><br>Melão fatiado 150g                    |
| <b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>   |
| Quirera 100g<br><br>Isclas de carne e tomate 60g<br><br>Laranja 150g         | Macarrão parafuso colorido 100g<br><br>Molho de frango e chuchu 50g<br><br>Melão fatiado 150g | logurte de coco 120ml<br><br>Bolo inglês (leite AF) 50g<br><br>Banana AF (orgânica)                 | Suco polpa de acerola 200ml<br><br>Sanduíche natural (alface AF - orgânica) 100g                | Arroz 100g<br><br>Isclas de frango e cenoura 60g<br><br>Maçã 150g                                      |
| <b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>   |  |
| Risoto de frango e abobrinha 150g<br><br>Melancia fatiada 150g               | Suco polpa de uva 200ml<br><br>Pão de aveia 50g<br><br>Carne moída para pão 60g               | Vitamina de manga 200ml<br><br>Biscoito polvilho salgado 50g<br><br>Banana 150g                     | Polenta 100g<br><br>Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g<br><br>Maçã 150g               |  |

**CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 312,25 Kcal, sendo: 14,64g de PTN; 6,28g de LIP e 56,91g de CHO.**

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.