



*José Maria dos Santos Simão*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRM 8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192395  
Nutricionista/CRM 8 9930

*Juliana Rodrigues Das Graças*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRM 8 6775

### Cardápio B: OUTUBRO 2024

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Canjica 200g  Banana 150g	Macarrão parafuso 100g  Molho de frango e cenoura 50g  Maçã 150g	Suco polpa de uva 200ml  Pão de milho 50g  Carne moída para pão 60g	Risoto de frango e brócolis AF (orgânico) 150g  Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de manga 200ml  Sanduíche natural 100g	Arroz 100g  Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 150g	Sagu de uva  Creme de leite 20g  Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de leite 50g  Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g  Melancia fatiada 150g	Polenta 100g  Molho de carne e abobrinha AF (orgânico) 50g  Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de maracujá 200ml  Bolo de laranja 50g  Banana 150g	Risoto de carne e abóbora 150g  Maçã 150g	Suco polpa de laranja 200ml  Pão de milho 50g  Frango refogado para pão 50g	Macarrão parafuso 100g  Molho de frango e vagem 50g  Melão fatiado 150g	Aipim 100g  Molho de carne e brócolis AF (orgânico) 50g  Laranja 150g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Arroz 100g  Isclas de frango e cenoura 60g  Maçã 150g	Quirera 100g  Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 150g	Macarrão parafuso colorido 100g  Molho de frango e chuchu 50g  Melão fatiado 150g	logurte de coco 120ml  Bolo inglês (leite AF) 50g  Banana 150g	Suco polpa de acerola 200ml  Sanduíche natural (alface AF - orgânica) 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	
Suco polpa de uva 200ml  Pão de aveia 50g  Carne moída para pão 60g	Vitamina de manga 200ml  Biscoito polvilho salgado 50g  Banana 150g	Polenta 100g  Isclas de frango e cenoura 60g  Maçã 150g	Batata Refogada 100g  Molho de carne e vagem 50g  Laranja 150g	

CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 312,25 Kcal, sendo: 14,64g de PTN; 6,28g de LIP e 56,91g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/) cardápios/ cardápios escolas  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.