



Jaqueline dos Santos Schmidt
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: OUTUBRO 2024

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g Melão fatiado 150g	Suco polpa de goiaba 200ml Pão de aveia 50g Isclas de carne e tomate 50g	Canjica 200g Banana AF (orgânica)	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g Maçã 150g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g	Suco polpa de manga 200ml Sanduíche natural 100g Melancia fatiada 150g	Polenta 100g Molho de carne e abobrinha 50g Melão fatiado 150g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 150g	Sagu de uva Creme de leite 20g Banana 150g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 50g	Aipim 100g Molho de carne e brócolis 50g Laranja 150g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e vagem 50g Melão fatiado 150g	Risoto de carne e abóbora 150g Maçã 150g	Suco polpa de maracujá 200ml Bolo de laranja (leite AF) 50g Banana 150g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Iogurte de coco 120ml Bolo inglês (leite AF) 50g Banana 150g	Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 150g	Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 150g	Macarrão parafuso corado 100g Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	
Polenta 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 150g	Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 150g	Risoto de frango e abobrinha 150g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g	

CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 312,25 Kcal, sendo: 14,64g de PTN; 6,28g de LIP e 56,91g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios/ cardápios escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.