



Jaqueline Martins dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Ignatowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Siqueira
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio D: OUTUBRO 2024

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 150g Melão fatiado 150g	Suco polpa de goiaba 200ml Pão de aveia 50g Isclas de carne e tomate 50g	Canjica 200g Banana 150g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e cenoura AF (orgânica) 50g Maçã 150g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 150g	Polenta 100g Molho de carne e abobrinha 50g Melão fatiado 150g	Suco polpa de manga 200ml Sanduíche natural 100g Maçã 150g	Sagu de uva Creme de leite 20g Banana 150g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Macarrão parafuso 100g Molho de frango e vagem 50g Melão fatiado 150g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 50g	Suco polpa de maracujá 200ml Bolo de laranja (leite AF) 50g Banana 150g	Aipim 100g Molho de carne e brócolis 50g Laranja 150g	Risoto de carne e abóbora 150g Maçã 150g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Macarrão parafuso colorido 100g Molho de frango e chuchu 50g Melão fatiado 150g	logurte de coco 120ml Bolo inglês (leite AF) 50g Banana 150g	Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 150g	Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 150g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	
Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 150g	Risoto de frango e abobrinha 150g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g	Vitamina de manga 200ml Biscoito polvilho salgado 50g Banana 150g	

CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 312,25 Kcal, sendo: 14,64g de PTN; 6,28g de LIP e 56,91g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.