



Jaqueline Martins dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guadés
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio G: OUTUBRO 2024

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	Risoto de frango e brócolis 300g Laranja 150g	Suco polpa de uva 200ml Pão de milho 75g Carne moída para pão 75g Banana 150g	Macarrão parafuso 180g Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 75g Maçã 150g	Suco polpa de goiaba 200ml Pão integral 75g Iscas de frango e cenoura AF (orgânica) 70g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Polenta 180g Molho de carne e abobrinha 120g Melão fatiado 150g	Leite com chocolate em pó 190ml Bolo inglês 100g Banana 150g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g	Suco polpa de tangerina 200ml Sanduíche natural (alface AF - orgânica) 150g Melancia fatiada 150g	Arroz 180g Iscas de carne e cenoura AF (orgânica) 70g Laranja 150g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
Risoto de carne e abobrinha 300g Maçã 150g	Suco polpa de maracujá 200ml Bolo de laranja (leite AF) 100g Banana 150g	Aipim 180g Molho de carne e brócolis 120g Laranja 150g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 75g Iscas de carne refogadas 70g	Macarrão parafuso 180g Molho de frango e vagem 120g Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Quirera 180g Iscas de carne e cenoura 70g Laranja 150g	Macarrão parafuso colorido 180g Molho de frango e chuchu 75g Melão fatiado 150g	logurte de coco 120ml Bolo inglês (leite AF) 100g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural (alface AF - orgânica) 150g	Arroz 180g Iscas de carne refogadas 70g Maçã 150g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Risoto de frango e abóbora 300g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml Pão de aveia 75g Carne moída para pão 75g Banana 150g	Vitamina de manga 200ml Biscoito polvilho salgado 50g Maçã 150g	Suco polpa de limão 200ml Pão integral 75g Iscas de frango refogadas 70g Melão fatiado 150g	

CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 523,07 Kcal, sendo: 22,98g de PTN; 16,00g de LIP e 91,63g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO ENSINO FUNDAMENTAL FASE II EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.