



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecio Bakovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192199  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**Cardápio A: OUTUBRO 2024**

**CONSTIPAÇÃO E SEM LEITE**

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</b>  <b>MANGA PICADA 100G</b>	Suco polpa de uva 200ml  <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g</b>  Carne moída para pão 60g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g  Laranja 100g	Suco polpa de goiaba 200ml  <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g</b>  Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
Polenta 100g Molho de carne e abobrinha 50g  Melão fatiado 125g	Sagu de uva 150G  <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20g</b>  <b>MANGA PICADA 100G</b>	Suco polpa de acerola 200ml  <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g</b>  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Suco polpa de manga 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 100G</b>  Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
<b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G</b>  <b>ABACAXI PICADO 100G</b>	Suco polpa de maracujá 200ml  <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50g</b>  <b>MELANCIA FATIADA 125G</b>	Aipim 100g  Molho de carne e brócolis 50g  Laranja 100g	Suco polpa de laranja 200ml  <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g</b>  Frango refochado para pão 50g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Molho de frango e vagem 50g  Melão fatiado 125g
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g  Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Molho de frango e chuchu 50g  Melão fatiado 125g	<b>IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 120ml</b>  <b>BOLO INGLÊS SEM LEITE 50g</b>  <b>MANGA PICADA 100G</b>	Suco polpa de acerola 200ml  <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 100G</b>  Isclas de frango e cenoura 60g  <b>MELANCIA FATIADA 125G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b>  Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml  <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b>  Carne moída para pão 60g	<b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 200ml</b>  <b>BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G</b>	Polenta 100g  Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g  <b>ABACAXI PICADO 100G</b>	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO A PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA.  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/) cardápios/ cardápios escolas  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.