



Jaqueline Martins dos Santos Vianna
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-5 6266

Luciana Balovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-5 9530

Cardápio A: OUTUBRO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guadagnoli
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-5 6775

DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABÓBORA 150G (22,14G DE CHO)	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (10,65G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)	SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML (13,00G DE CHO)
	MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO)	MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (4,92G DE CHO)	PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)
		CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO)	LARANJA 100G (8,95G CHO)	ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (2,30G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
POLENTA 100G (25,63G CHO)	SAGU DE UVA DIET 150G (8,90G CHO)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO)	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML (12,52G DE CHO)	ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO)
MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (1,85G DE CHO)	CREME DE LEITE DIET 20G (5,88G CHO)	PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)	SANDUÍCHE NATURAL 100G (26,66G DE CHO)	ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G (1,13G DE CHO)
MELÃO PICADO 100G (9,41G DE CHO)	BANANA 120G (25,96G DE CHO)	CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA 50G (2,53G DE CHO)		LARANJA 100G (8,95G CHO)
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 300G (22,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML (9,6G DE CHO)	AIPIM 100G (29,65G DE CHO)	SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML (10,50G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)
MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	BOLO DE LARANJA DIET 50G(25,24G DE CHO)	MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G (3,01G DE CHO)	PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO)	MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G (1,62GCHO)
	BANANA 120G (25,96G DE CHO)	LARANJA 100G (8,95G CHO)	FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G (0,57G DE CHO)	MELÃO PICADO 100G (9,41G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
QUIRERA 100G (24,42 G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G (30,65G DE CHO)	IOGURTE DE COCO DIET 120ML(17,54G DE CHO)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO)	ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO)
ISCAS DE CARNE E TOMATE 50G (1,13G DE CHO)	MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (4,92G DE CHO)	BOLO INGLÊS DIET 50G (30,48G DE CHO)	SANDUÍCHE NATURAL 100G (26,66G DE CHO)	ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (2,30G DE CHO)
LARANJA 100G (8,95G CHO)	MELÃO PICADO 100G (9,41G DE CHO)(9,41G DE CHO)	BANANA 120G (25,96G DE CHO)		MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (25,85G DE CHO)	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (10,65G DE CHO)	VITAMINA DE MANGA DIET 200ML (26,34G DE CHO)	POLENTA 100G (25,63G CHO)	
MELANCIA 100G (20,35G DE CHO)	PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G (19,19G DE CHO)	ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (2,30G DE CHO)	
	CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO)		MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.