



*Jaqueline Martins dos Santos Silveira*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Balovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192199  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**Cardápio A: OUTUBRO 2024**

**DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA**

	<b>TERÇA-FEIRA 01/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 02/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 03/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 04/10</b>
	<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G (DIETA)</b>  Maçã 100g	<b>SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</b>  Pão de milho 50g  <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU AF (ORGÂNICO) 50G (DIETA)</b>  Laranja 100g	<b>SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML</b>  Pão integral 50g  <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 60G (DIETA)</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 11/10</b>
<b>POLENTA 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g	<b>SAGU DE UVA DIET 150G</b>  <b>CREME DE LEITE DESNATADO 20G</b>  Banana 120g	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</b>  <b>PÃO DE LEITE 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML</b>  <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)</b>  Laranja 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 15/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 16/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 17/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 18/10</b>
<b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G (DIETA)</b>  Maçã 100g	<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML</b>  <b>BOLO DE LARANJA DIET 50G</b>  Banana 120g	<b>AIPIM 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G (DIETA)</b>  Laranja 100g	<b>SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML</b>  Pão de milho 50g  <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 50G (DIETA)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G (DIETA)</b>  Melão fatiado 125g
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 22/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 23/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 24/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 25/10</b>
<b>Quirera 100g</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)</b> Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (DIETA)</b> Melão fatiado 125g	<b>IOGURTE DE COCO DESNATADO DIET 180G</b>  <b>BOLO INGLÊS DIET 50G</b> Banana AF (orgânica)	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</b>  <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA)</b> Maçã 100g
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 29/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 30/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 31/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (DIETA)</b>  <b>LARANJA 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</b>  Pão de aveia 50g  <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO DIET 200ML</b>  Biscoito polvilho salgado 50g	<b>POLENTA 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA AF (ORGÂNICA) 60G (DIETA)</b> Maçã 100g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020. BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.