



Jaqueline Marini dos Santos Skamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucressia Balazovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio A: OUTUBRO 2024

RESTRITA EM VITAMINA K

	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
	RISOTO DE FRANGO E ABÓBORA 150G Maçã 100g	Suco polpa de uva 200ml Pão de milho 50g Carne moída para pão 60g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e chuchu AF (orgânico) 50g Laranja 100g	Suco polpa de goiaba 200ml Pão integral 50g Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g
SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10
Polenta 100g Molho de carne e abobrinha 50g Melão fatiado 125g	Sagu de uva Creme de leite 20g Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente-molho 20g e salsicha 50g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS 50G PATÊ DE FRANGO 30G	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
RISOTO DE CARNE E CENOURA 150G Maçã 100g	Suco polpa de maracujá 200ml Bolo de laranja (leite AF) 50g Banana 120g	Aipim 100g MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G Laranja 100g	Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 50g	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G Melão fatiado 125g
SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
Quirera 100g Isclas de carne e tomate 60g Laranja 100g	Macarrão parafuso colorido 100g Molho de frango e chuchu 50g Melão fatiado 125g	logurte de coco 120ml Bolo inglês (leite AF) 50g Banana AF (orgânica)	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS 50G PATÊ DE FRANGO 30G	Arroz 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 28/10	TERÇA-FEIRA 29/10	QUARTA-FEIRA 30/10	QUINTA-FEIRA 31/10	SEXTA-FEIRA 01/11
Risoto de frango e abobrinha 150g Melancia fatiada 125g	Suco polpa de uva 200ml Pão de aveia 50g Carne moída para pão 60g	Vitamina de manga 200ml Biscoito polvilho salgado 50g	Polenta 100g Isclas de frango e cenoura AF (orgânica) 60g Maçã 100g	
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				